



키워드 + 한돈
**비대면
명절**

포커스
한돈 다이어트
체험단 18기
활동 이야기

한돈 뉴스
제20대 한돈
협회장 선거 오는
10월 12일 실시 등

한돈 명인을 찾아서
흑돼지 명인
복있는농장
박영식 대표

한돈인증점
충북 청주
함지락
김동진 대표

이달의 키워드

비대면 명절 + H A N D O N

코로나19가 만든 비대면 명절 풍속
몸은 떨어져 있지만 마음은 가까이

코로나19가 만든 비대면 명절 풍속

명절에는 항상 귀성길, 귀경길 교통 정체로 떠들썩한 뉴스가 있었다. 기차표를 구하기 위해서 ‘대국민 티켓팅’을 해야 하기도 했고 재래시장과 마트에는 선물과 차례상을 준비하기 위한 사람들의 발길이 연일 이어졌다. 조카들에게 귀중품을 빼앗기지 않기 위한 방법이나 친척들을 보지 않을 방법들을 공유하는 글이 올라오기도 했다. 하지만 2020년, 코로나19가 강타하고 난 후 우리 일상에는 명절 모임이 사라졌다.

5인 이상 집합 금지가 되면서 지역별로 흩어져 사는 가족들이 한 자리에 모이기가 어려워진 것이다. 대부분의 사람들은 부모님과 직계 가족만 모여서 간단하게 식사를 하거나 이조차 어려울 경우 영상통화로 소통했다. 영상통화를 활용해 비대면 차례를 지내는 집도 늘었다.

질문도 달라졌다. 지금까지는 취직이나 결혼, 육아가 주요 화제였다면, 건강과 백신 접종 등이 주요 이슈로 떠올랐다. 줄어든 수입과 어려워진 자영업자들에 대한 이야기도 빠지지 않는다.

‘불효자는 옵니다’ 같은 플랜카드 문구를 걸어 각 지자체들은 명절에 고향 방문을 자제해 달라고 부탁하고 있다. 이에 친척집을 꼭 방문해야 하는 사람들은 친척집 방문 순서를 정해 차례로 다녀오기도 한다. 많은 사람들이 모이지 않기 위해서이다.



온라인 성묘서비스, E쿠폰이 대세

비대면 명절이 대세가 되면서 온라인 추모·성묘 서비스가 인기다. 보건복지부와 한국장례문화 진흥원에서 운영하는 e하늘 장사정보시스템에서는 장사정보 서비스, 장사시설 서비스, 화장예약 서비스, 온라인 추모·성묘 서비스를 제공한다. 추모관을 꾸미고 원하는 상차림으로 차례도 지낼 수 있다. SNS로 해당 내용을 가족 친지들과 공유해 안부글과 사진도 남기는 게 가능하며 헌화, 분향도 가능하다.

벌초 대행 서비스도 인기다. 다양한 업체들이 있지만 가장 대표적인 곳은 산림조합중앙회에서 진행하고 있는 벌초도우미이다. 벌초작업, 봉분 및 주변 잔디 보수, 훼손지 복구 묘역 주변 나무 심기, 묘역 주변 석조물 설치 대행 작업, 희망 작업을 신청할 수 있다. 신청 방법은 산림경영지원 홈페이지를 이용해 온라인 신청 및 계약으로 진행하거나 각 지자체 해당 산림조합에 전화, 서신, 직접 방문을 통해 접수할 수 있다.



명절 선물도 비대면이 인기다. 채용플랫폼 원티드가 직장인 5,376명을 대상으로 조사한 결과에 따르면 응답자의 45%가 선물은 비대면으로 주고 받겠다고 응답했으며 그 가운데 온라인 직접배송(18.5%), 기프티콘(1.9%) 등 온라인 선물 발송을 선택한 응답자도 20%를 넘었다.

올해 설 선물 구매 성향을 보면 2030 세대 고객은 프리미엄 제품 선호도가 컸고, 4050 세대 고객은 선물, 그 중에서도 e쿠폰 구매량이 크게 늘었다.

가족들이 모이는 것이 제한되면서 명절 상차림은 밀키트로 대체하는 사람들도 많아졌다. 일손이 많이 필요한 전, 동그랑땡, 만두 등을 HMR로 대체하는 집도 늘고 있다. 이에 따라 관련 HMR 제품 매출도 크게 증가하고 있다. SSG닷컴이 1월 24일부터 2월 6일까지 HMR 제수용품 매출을 조사한 결과 전년 동기 70% 늘었다. 동그랑땡·떡갈비 매출은 355% 증가했고 모듬전 120%, 사골곰탕 등 국물류 50%, 만두류 45.3% 등을 기록했다. 특히 반조리가 가능한 밀키트는 2배 이상(163%) 판매가 늘었다.

비대면 홍보 공약에 나선 한돈

한돈자조금에서도 명절을 맞이하여 비대면 홍보 공약에 뛰어들었다. 먼저 추석을 맞아 추석 한돈 선물 세트 캠페인을 진행한다. 정성으로 길러 낸 건강한 우리 돼지 한돈 선물 세트로 감사의 마음을 전할 수 있는 기회를 마련한 것이다. 한돈물에서 최대 30%까지 저렴하게 살 수 있으며 추석 선물세트 전용 할인 쿠폰도 받을 수 있다. 신규 가입까지 하면 최대 1만원 할인이 가능한 특급 할인 쿠폰이다. 특히 결제 서비스인페이코와 연계해 쿠폰을 발급하고 한돈물 결제 시에 12%의 추가 할인 혜택도 받을 수 있다. 깜짝 선물을 주고 싶은 사람들을 위해 한돈물 선물하기 서비스도 오픈했다. 배송지 입력 없이 결제만 하면 간편하게 선물을 보낼 수 있다. 선물 받는 사람은 직접 배송지만 입력하면 된다.

이처럼 한돈자조금도 변화하는 시대상황에 맞춰 소비자들과 가까이에 있을 수 있도록 방안을 강구해 나가고 있다.

CONTENTS



10

키워드 + 한돈

비대면 명절

코로나19가 만든 비대면 명절 풍속
몸은 떨어져 있지만 마음은 가까이

14



똑똑한돈

SEP 2021 Vol.1233

매월
15일 발행

발행일
2021년 9월 15일 발행 (통권 1233호)

발행처
대한한돈협회
06643 서울시 서초구 서초중앙로6길 9
제2축산회관 3층

제작
디자인신화 02-324-6852

06 포커스
한돈 다이어트 체험단 18기

10 한돈 명인을 찾아서
흑돼지 명인 복있는농장 박영식 대표

14 한돈인증점
충북 청주 함지락 김동진 대표



18



28

25



30

소통한돈

행복한돈

- 18** **한돈뉴스**
한돈자조금과 대한한돈협회는
이렇게 활동했습니다.
- 25** **TV 속 한돈**
일상 속 기분 좋은 선물 한돈!
- 26** **포유자돈 관리**
포유자돈의 갑작스러운 폐사
-서현동물병원 문진성 원장

- 28** **한돈 레시피**
찬바람이 부는 계절, 속을 든든하게
채워주는 영양식
- 30** **트렌드 리더**
푸드앤컬처아카데미 김수진 원장
- 32** **한돈com.ic**
한돈은 지금 해외 공략 중!
- 34** **한눈에 보는 자조금 소식**
2021년 8월·9월 한돈자조금 주요 활동 소식

한돈 다이어트 체험단 18기

4주간의 치열했던 시간 속으로 GO!

한돈의 저지방 부위를 이용한 다이어트 식단과, 전문 트레이너분들의 도움으로 건강한 다이어트를 목표로 계획된 프로그램인 한돈 다이어트 프로젝트!

한 회 한 회를 거듭할수록 화제를 낳고 있는 한돈 다이어트 프로젝트가 18기를 맞았다.

6그룹으로 운영된 이번 다이어트 프로젝트는 한층 업그레이드된 그룹 간 대결 미션을 선보이며 4주간 진행됐다. 참가자들의 4주간의 고된 여정을 함께 따라가 보자.



Step①, 준비 단계

- ◆ 체험단 모집: 7월 5일 ~ 7월 11일
7일 동안 그룹, 개인별로 나누어서 모집
- ◆ 신청자: 총 511명 지원
 - 총 참여자 중 407명(80%) 여성, 104명(20%) 남성
 - 참여 비율은 개인신청 373명(73%), 단체신청 138명(27%)



● 여성 ● 남성



● 개인신청 ● 단체신청

- ◆ 신청자 중 총 30명 선정
그룹 20명(4팀), 개인그룹 10명(2팀)으로 분배
- ◆ 발대식: 7월 17일(토) 오후 2시 온라인 진행

Step②, 1주차 도전 시작

다양한 미션으로 시작한 1주차.
처음부터 열정을 가지고 임한 참가자들은
돌발 미션과 대결 미션에도 의욕을 드러냈다.

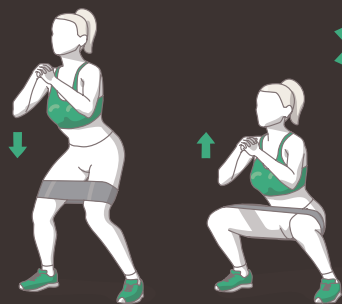
●개인 돌발 미션-한돈 인증점 찾기

김니니(개인B), 김가희(개인B), 이해진(단체A),
김종훈(단체B), 류성원(단체C)



●그룹 릴레이 미션-스쿼트 500회 달성

이은영(개인B), 김정훈(단체A), 신해진(단체B),
이정인(단체C), 최현비(단체D)



가장 많은
횟수 진행한
6명 선정

●그룹 돌발 미션-토요일 오후8~9시 가장 많은 걸음수 달성

총 41,193걸음을 기록한 **단체A** 선정

●레시피 대결

#한돈등심 월남쌈 vs #한돈등심 야채돌돌말이
67%의 득표율로 **야채돌돌말이** 우승!

Step③, 2주차 도전 시작

한 주 동안 한돈 다이어트를 체험해 본 참가자들.
더욱 활기차게 2주 도전 시작! 다양한 미션으로
다이어트 분위기도 UP!

●개인 돌발 미션-한돈 상식 퀴즈

김재경(개인A), 이택상(개인B), 유미화(단체A),
류성원(단체C), 조하니(단체C)

★2주차 돌발 미션 드립니다★

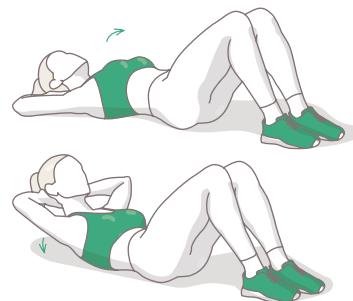
한돈에는 신체 면역 세포 재료인 아연과
"○○○○○"이 풍부하게 함유 되어
있는데요! 체내에서 합성할 수 없어 반드시
음식에서 섭취해야만 하며 특히 등심,
뒷다리살과 같은 고단백 부위에 다량 함유
되어 있는 이것은 무엇일까요?

Hint. 한돈 다이어트 체험단 인스타그램
계정에 올라온 <한돈의 효능> 콘텐츠를
확인하세요!

정답! 필수 아미노산

●그룹 릴레이 미션-크런치 500회 달성

정순지(개인A), 이은영(개인B), 송현수(단체A),
이찬우(단체B), 류성원(단체C), 이선아(단체D)



가장 많은
횟수 진행한
6명 선정

●레시피 대결

#한돈 저탄고지파스타 vs #한돈 뒷다리살 호밀버거
51%의 득표율로 **뒷다리살 호밀버거** 우승!

Step④. 3주차 도전 시작

이제는 미션에도 익숙해진 도전자들! 이럴 때 더욱 운동과 식단에 박차를 가해 성과를 보여야 할 때! 프로젝트 참여 열기가 뜨겁다.

●개인 돌발 미션-한돈 상식 퀴즈

유미화(단체A), 김종훈(단체B), 신해진(단체B), 조우정(단체D), 이유진(단체D)

★3주차 돌발 미션 드립니다★

어깨 부위의 고기로 운동량이 많아 육색이 짙으면서도 지방이 적어 담백한 맛을 내는 이 부위! 비타민 B1도 많이 함유되어 있어 영양가도 높은 이 부위는 과연 어떤 부위 일까요?

Hint. 한돈 다이어트 체험단 인스타그램 계정에 올라온 <한돈 부위 별 효능> 콘텐츠를 확인하세요!

정답! 안심

●그룹 릴레이 미션-버피테스트 200회

정순지(개인A), 이택상(개인B), 유미화(단체A), 김종훈(단체B), 조하니(단체C), 조우정(단체D)



●레시피 대결

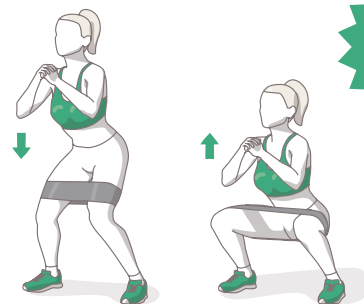
#한돈 토띠아 피자 vs #가지를 품은 한돈
87%의 득표율로 **토띠아 피자 우승!**

Step⑤. 4주차 도전 시작

이제 치열했던 도전을 마무리해야 할 시간.
지금까지의 결과를 점검해 보는 한편
마지막 스퍼트를 위해 더욱 힘내 본다.

●그룹 릴레이 미션-스쿼트 1001회 달성

조유진(개인A), 김가희(개인B), 진재화(단체A), 김종훈(단체B), 류성원(단체C), 이세아(단체D)

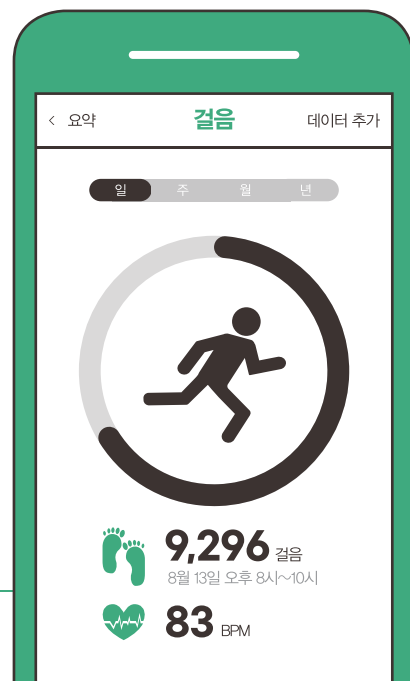


●그룹·개인 돌발 미션-

토요일 오후 8~10시 걸음수 인증

그룹 미션 선정 : 단체A

개인 미션 선정 : 이택상(개인B), 김정훈(단체A), 유미화(단체A), 이해진(단체A), 박미림(단체C)



한돈 다이어트 체험단 18기 최종 결과



4주간의 치열한 미션을 마친
그룹과 개인팀. 열심히 미션을 수
행한 결과 최종 우승팀과 MVP를
선정하였다.
우승팀과 MVP를 비롯한 참여자
에게는 인바디다이얼, 도드람
한돈 캠핑세트, 신세계 상품권 등
다양한 상품이 주어졌다.
비대면으로 치뤄졌지만 다 같이
함께 하는 운동과 미션의 재미를
느낄 수 있어 더욱 행복했던
한돈 다이어트 프로젝트.
이번 프로젝트를 계기로 더욱
건강하고 행복한 한 해가 될 수
있었으면 한다.

● 최종 우승팀/우승자

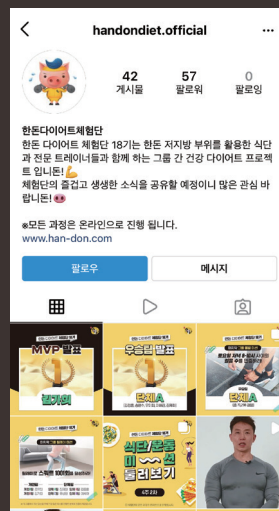


최종 점수 15.88



최종 점수 4.54

● 한돈 다이어트 체험단 오피셜 페이지 운영 결과



◆ 페이지 운영 기간:

7월 19일(월) ~ 8월 18일(수)

◆ 팔로워: 57명(*8/19일 기준)

◆ 운영 내용: 총 40건의 콘텐츠 생성

- 1주 차 콘텐츠 생성: 10건
소개 콘텐츠: 5건, 운동 콘텐츠: 5건
- 2주 차 콘텐츠 생성: 10건
소개 콘텐츠: 5건, 운동 콘텐츠: 5건
- 3주 차 콘텐츠 생성: 9건
소개 콘텐츠: 5건, 운동 콘텐츠: 4건
- 4주 차 콘텐츠 생성: 11건
소개 콘텐츠: 6건, 운동 콘텐츠: 5건

*소개 콘텐츠: 체험단 소식, 한돈 효능 등 정보성 콘텐츠



우리 고유의 토종돼지인 흑돼지는 산자수가 적고 발육이 더뎌서 경제성이 좋지 않다. 이 때문에 양돈 농가 중에서 흑돼지를 사육하는 농가수는 전체 1.5%밖에 없을 정도이다. 그런데 이런 재래 흑돼지의 생산과 판매 외길만 걸어온 사람이 있다. 흑돼지 아빠로 불리는 '복있는농장' 박영식 대표가 그 주인공이다. 흑돼지 명장인 박영식 대표에게 그의 흑돼지 사랑과 철학에 대해 들어 보았다.

평생 우리 흑돈을 생각해 온 흑돼지 명인

복있는농장 박영식 대표

함양축협 16년, 흑돼지 농장 30년

박영식 대표는 양돈 농장을 경영했던 부모님 덕분에 어릴 때부터 흑돼지를 접했다. 대학에서 축산학을 전공하면서 양돈 농장에 대한 생각을 빼놓지 않았다는 박영식 대표. 함양축협에서 16년을 일하면서도 농장 경영에 대해서 틈틈이 알아봤다고 한다.

“직장생활을 하면서도 계속해서 농장을 운영하겠다고 생각했지요. 1991년에 당시 농장을 운영하던 동생과 공동 경영을 시작했고 2000년에 농장 부지를 구입하면서 독립해서 따로 농장을 설립했습니다.”

농장 시작단계부터 박영식 대표는 흑돼지 외에는 생각도 하지 않았다. 그건 박영식 대표만의 고집이 있었기 때문이다.

“주변에서 염려도 많았어요. 흑돼지를 할 거면 생산성이 좋은 백돼지와 같이 하라는 사람들도 있었어요. 하지만 저는 돈만 버는 게 아닌 흑돼지의 가치를 찾아보고 싶었습니다.”

돈을 적게 벌더라도 우리 흑돼지의 우수성을 사람들에게 알리고 싶었다. 박영식 대표의 흑돼지 가치 알리기는 현재진행형이다.

탁월한 식감과 맛, 영양을 고루 갖춘 흑돼지

박영식 대표는 토종 흑돼지 혈통을 잇기 위해 농촌진흥청 산하 축산과학원과 함께 토종 흑돼지 종돈인 우리흑돈 개발에 참여했다.

“축산과학원에서 재래돼지 복원을 하면서 축진듀록이라는 품종을 복원시켰습니다. 재래돼지의 암놈과

주변에서 염려도 많았어요. 흑돼지를 할 거면 생산성이 좋은 백돼지와 같이 하라는 사람들도 있었어요. 하지만 저는 돈만 버는 게 아닌 흑돼지의 가치를 찾아보고 싶었습니다.



축진듀록을 6차례 수정 교배시켜 만든 것이 바로 우리흑돈입니다. 너무 재래화되지 않고, 너무 개량되지 않은 37.6%의 재래돼지 유전자를 가지고 있는 돼지가 만들어졌지요.”

우리흑돈은 재래돼지 고유의 맛을 유지하면서도 성장 능력을 보완하여 탄생했다. 이 과정에서 복있는 농장이 큰 역할을 했다. 우리흑돈을 농장에 가져와서 처음 길러 번식을 시킨 것이다. 박영식 대표가 흑돼지만 고집하는 이유는 바로 맛 때문이다. 질병에 대한 저항력이 강하고 지방층이 얇고 육질이 단단하며 잡내가 없다. 육즙이 풍부하고 풍미감이 좋아 한번 먹어본 사람들은 흑돼지만 찾는다고 말한다.

“경제성이 가장 큰 문제입니다. 사육기간이 일반 백돼지보다 20일 이상 더 있어야 해요. 산자수 역시 백돼지 12두에 비하면 9.5두는 큰 차이지요. 자연히 가격은 비싸질 수밖에 없습니다.”



통해 적절한 온도와 신선도를 따져서 소비자에게 제 공합니다. 매장에 진열된 고기가 많지 않은 것도 온도 관리 때문입니다. 주 2회 도축을 실시하여 소비자는 최대 5일 이내에 도축한 고기를 받게 합니다.”

박영식 대표는 맛에 대한 자부심은 누구보다도 크다고 자신했다. 가격은 조금 비싸더라도 요즘의 소비자들은 저렴한 가격만으로 상품을 찾지 않는다. 흑 돼지의 우수한 맛이 알려진다면 시장 저변은 더욱 확대될 것이라고 말했다.

“클레임 피드백이 확실하고 품질이 좋다는 반응이 많습니다. 노력을 알아주시는 것 같아 뿌듯하죠.”

복있는농장 돼지가 품질에서 우수한 이유

“농장에서 돼지가 출하되면 그 뒤로 어떻게 됐는지 알 길이 없는 게 아쉬웠습니다. 내 눈으로 직접 가공되는 걸 보고 판매를 한다면 소비자들에게 더 믿음을 줄 수 있을 거라고 생각했죠.”

유통업자를 통해 타 브랜드로 팔려나가는 것보다 직접 판매를 해야 가격과 품질을 잡을 수 있다는 생각에 2016년 '까매요'라는 브랜드도 론칭했다.

“상품에 대한 피드백을 잡을 수 있어야 한다고 생각했습니다. 돼지는 키울 때는 생물이지만 도축되면 식품입니다. 식품은 철저한 위생이 기본이 되어야 합니다. 정확한 도축과정을 체크하여 문제점 발생을 사전에 차단합니다. 몇 번 돈방에서 나간 돼지가 몇시부터 몇시까지 도축했고, 냉장고에 몇시에 들어갔는지도 체크합니다.”

이렇게 철저한 체크로 간혹 소비자 클레임이 들어오면 어떤 부분에서 어떤 문제점이 있었고 이렇게 수정했다는 정확한 피드백을 줄 수 있다. 또한 이 과정에서 도축이나 온도 등의 문제점도 체크할 수 있다. “제가 맛있다고 하면 소용 없습니다. 소비자의 평가가 진정한 평가죠. 저희는 맛에 대한 철저한 연구를





대한민국 명인이라는 막중한 책임

2017년 박영식 대표는 ‘대한민국 최고농업기술명인’에 선정됐다. 축산, 식량작물, 채소, 과수, 화훼·특작 등 5개 분야에서 우수한 생산 기술을 보유하거나 농축산물의 가공·유통·상품화에 있어 탁월함이 인정된 대한민국 대표 농업인에게 주어지는 것이다. “그해 경상남도 농촌진흥원장이 시무식에 저를 불러서 세족식을 해 주기도 했지요. 더욱 막중한 책임감이 드는 순간이었습니다.”

박영식 대표는 자신의 사회적인 책임을 다 하기 위해 교육 사업을 시작했다. 현재 농촌 교육은 많지만 실전 교육이 부족한 점을 보완하고자 한 것이다.

“농고·농대생과 농업인을 대상으로 인공수정, 분만, 질병, 사육방법은 물론 해체와 발골, 가공, 유통, 판매까지 전 과정 실습교육을 진행하고 있습니다. 일전에 전남 광주의 한 농업고등학생이 이곳에서 한 달간 실습을 받은 적이 있는데, 그들 모두 예비농업인으로 활동하고 있기도 했지요.”

단기간 교육이지만 실전 시뮬레이션을 통해 교육을 진행하기에 학생들은 물론 선생님들의 호응도 좋다. 박영식 대표는 이런 교육으로 인해 이익이 남는 것

은 아니지만 ‘선배로서 후배들에게 가지고 있는 책임을 다하는 것’이라고 말한다. 먼저 가는 사람이 끌어주고 나중에 가는 사람이 받쳐 줘야 산업이 발전할 수 있기 때문이다.

가치가 있는 일을 하기 위해

박영식 대표는 ‘눈 앞의 이익만을 쫓는 것이 아니라 가치를 깨닫는 것이 중요하다.’라고 강조했다.

“저는 항상 말을 해요. 저울대를 속이지 마라. 성적이 안 좋은데 좋다고 하거나 총두수를 속이는 등의 일은 하지 말고, 정확한 기록을 하라는 것이죠. 현재를 알아야 미래도 바라볼 수 있습니다.”

소비자들에게 최종적으로 우리흑돈의 장점을 어필하기 위해 식당도 문을 열었다. 직접 맛에 대한 피드백을 받고 더욱 발전해 나가기 위해서다.

“까매요를 더 많은 사람들에게 알리고 싶습니다. 저는 우리흑돈이 전세계 우수 품종에 뒤지지 않는다고 생각합니다. 더 많은 사람들이 우리흑돈을 찾고 흑돼지 사육농가가 번성해서 세계에 우리흑돈이 알려질 날을 꿈꿉니다.”



국내 최초 한돈인증거리 맛으로 믿고 찾는 청주시 삼겹살거리로 오세요!

충청북도 청주시 서문시장
‘함지락’ 김동진 대표

역사 속의 청주와 삼겹살

서문시장에 위치한 생삼겹살집 ‘함지락’은 2012년 지금 자리에서 첫 문을 열었다. 그러나 함지락이 오픈하기까지의 배경과 과정은 조금 특별하다. 청주가 삼겹살의 도시로 온전히 자리잡기까지 김동진 대표의 역할이 이 시간들 안에 들어있기 때문이다.

김동진 대표는 언론기자 출신이다. 대학을 졸업하고 서울신문 공채기자로 10년을 일하다가 과감하게 사표를 던졌다.

“한계와 매너리즘을 느꼈기 때문”이라는 이유로 미련 없이 돌아선 그는 여러 업종에 종사하면서 다양한 이력을 쌓았다. 그랬던 그가 삼겹살에 눈을 돌린 건 정도전 연구를 위해 나주를 드나들면서부터였다.

흔하디흔한 음식이 삼겹살이지만, 삼겹살은 청주를 대표하는 음식으로 손꼽힌다. 간장소스에 담궜다가 굽는 청주식 삼겹살의 독특한 풍미와 삼겹살거리로 대표되는 상징성 덕분이다. 청주시 서문시장의 한돈인증거리이자 삼겹살거리에 자리잡고 있는 ‘함지락’의 김동진 대표를 만나 청주 삼겹살 이야기를 들어 보았다.





“나주곰탕을 보면서 인구도 적은 작은 도시인데 대표음식이 명확하니까 홍보도 되고 지역경제도 살고 아주 좋아보이더라고요. 그때부터 우리 청주를 대표할 만한 음식은 뭐가 있을까? 고민했습니다.”

청주는 대표 음식 쪽은 딱히 떠오르는 게 없었다. 한때 한정식을 대표음식으로 밀기도 했지만 전주의 위상이 워낙 강했기에 호지부지됐다. 해장국, 울갱이국... 도전하는 음식마다 모두 실통치 않았다.

“내륙이다 보니 청주사람들은 원래 육고기를 즐겨 먹었어요. 예전에는 집집마다 잔반을 먹여가며 돼지 한두 마리씩은 키웠는데 당시는 거세가 없었기 때문에 수탉지 성체를 잡으면 고기에서 누린내가 좀 납니다. 그 냄새를 잡기 위한 비법이 삼겹살을 간장에 담궜다가 굽는 거였어요. 간장을 그대로 쓰면 타기 때문에 집집마다 간장소스 비법들을 갖고 있었습니다. 또 청주는 세종실록지리지에 돼지고기를 공물로 바치던 지역으로도 기록되어 있습니다.”

2010년대 청주시의 삼겹살집은 800개가 넘었다니 인구 65만 도시의 삼겹살 사랑은 꽤 놀라웠다.



한돈으로

삼겹살거리의 이름을 높이다

김동진 대표는 결국 청주의 대표음식으로 삼겹살이 가장 타당하다고 보고 청주시 오피니언 리더들의 의견을 모았다.

그리고 청주시장을 직접 찾아가 우리 대표음식이 삼겹살이어야 하는 이유를 조목조목 설명했다. 2011년, 마침내 청주시는 서문시장에 삼겹살특화거리를 조성하겠다고 발표했다. 그리고 김동진 대표는 삼겹살거리에 조성에 맞춰 함지락을 오픈했다.

요식업 경험은 없었지만 그에게는 분명한 꿈이 있었기 때문이다.

“저는 음식을 통한 문화소통의 공간을 만들고 싶습니다. 이념, 세대, 남녀, 지역, 계층 간의 갈등이나 불화를 삼겹살거리에서 삼겹살, 소주를 먹으면서 해소하고 싶었어요. 돈을 많이 벌고 싶다는 생각은 안했습니다. 삼겹살거리가 그런 공간이 된다면 장사는 저절로 될 거라고 믿었으니까요.”

함지락(咸池樂)이라는 네이밍도 거기서 비롯됐다. 장자의 외편 ‘천운’에 등장하는 말로 ‘해가 지는 연못에서 부르는 노래’라는 의미를 가진 함지락은 “오늘 하루 수고했네”라며 즐겁게 음식을 나누는 공간이라는 의미를 담고 있는 것이다.

세간의 이목을 끄는 데는 성공했지만 그러나 문제가 생겼다. 각 업소마다 돼지고기를 다른 걸 썼기 때문이다. 고깃값도 1,000~2,000원씩 편차가 났고 결국 뒷말들이 나오기 시작했다. 고민 끝에 이를 타계할 방법으로 나온 게 한돈 공동구매였다.

“2020년부터 도드람 한돈을 공동구매로 구입해 사용했습니다. 삼겹살 가격도 만 원으로 저렴하게 일괄 통일을 했어요. 그때 제가 한돈 측에 국내 최초 한돈인증거리 제안도 했어요.”

한돈을 사용하기 시작하자 손님들은 고소하고 풍미 좋은 한돈을 찾아 삼겹살거리로 몰려들었고 삼겹살 데이, 삼겹살축제 등이 열릴 때면 서문시장은 사람들로 터져 나갈 지경이 되었다. 김동진 대표가 상인들과 함께 그 중심에서 청주의 삼겹살, 한돈을 목청껏 외친 것은 물론이다.



한돈과 상생하는 미래를 꿈꾸다

서문시장에서 사랑받는 생삼겹살집 함지락에는 이곳에서만 맛볼 수 있는 특별함이 있다.

“저희 집 간장삼겹살은 녹차를 달인 간장을 씁니다. 녹차에 지방분해 성분이 있기 때문에 지방은 물론 잡내를 잡는 데 아주 좋아요. 또 파절이에는 숙성된 양념을 사용합니다. 채썬 파에 고춧가루, 식초, 간장을 넣고 버무린 것인데요, 여기에 사용하는 고춧가루가 약재를 넣고 끓인 물과 소주를 넣어 일주일간 냉장숙성한 걸 씁니다. 숙성을 하는 과정에서 발효가 되면 진액이 나오고 이걸 파무침에 넣으면 양념이 아주 잘 배서 맛있습니다.”

숙성상태로 들어온 한돈 삼겹살은 냉장보관하고 손님이 주문을 할 때마다 판째 꺼내 즉석에서 썰어 주기 때문에 보는 맛도 일품이다.

푸짐하게 주는 콩나물 무침, 갈치숙젓, 쌈채소, 국산 김치 역시 한돈을 더욱 맛있게 하는 일등공신이다.

“코로나19 때문에 회식손님은 줄었지만 대신 젊은 손님들이 많이 영입됐어요. 공동구매로 가격도 저렴하게 팔기 때문에 삼겹살거리는 코로나19로 인한 피해도 좀 덜 받았습니다.”

서문시장의 상인회장도 맡고 있는 김동진 대표에게는 꿈이 있다. 서문시장이 다양한 돼지고기류를 즐길 수 있는 전문거리로 발전하는 것이다.

“삼소데이(삼겹살+소주 마시는 날), 청주문화야행 등 다양한 행사를 한돈과 함께하면 장기적으로 봤을 때 한돈 인지도도 올리고 키우면서 저희들까지도 함께 성장할 수 있는 좋은 기회가 될 것 같아요. 또 한 달에 한 번 삼겹살 외에 다양한 돼지고기를 파는 정기적인 판촉행사가 열린다면 많은 분들이 찾아주실 것 같습니다. 꼭 한번 검토해주셨으면 좋겠어요.”



제20대 한돈협회장 선거 10월 12일 실시

온라인·대면 순회토론 병행, 투표시간 지역별로 차등해 진행



제20대 한돈협회장 선거가 오는 10월 12일 치뤄진다.

대한한돈협회(회장 하태식)는 지난 8월 31일 제4차 이사회를 갖고, 지난 2차 선거관리위에서 논의한 제20대 회장 선거 추진 방안에 대해 의결했다.

이날 이사회에서는 코로나19 여파로 인한 사회적거리두기 강화와 ASF 방역지침에 따라 후보자 토론회를 온라인으로 제작하고, 후보 초청 합동 소견발표회를 9월 24일 제주 지역을 시작으로 전국 9개 권역에서 진행하기로 했다.

선거관리위원회(위원장 이준길)는 지난 9월 9일 제3차 선거위 회의를 열고 9월 3일부터 8일까지 진행된 후보 등록

을 마감하고 입후보자들의 자격 및 구비서류를 최종 심사했으며, 그 결과 후보자 모두가 정관에서 정한 자격기준을 충족했다고 밝혔다. 회장후보 기호 추첨에서는 ▲손종서 후보가 1번 ▲장성훈 후보가 2번 ▲손세희 후보가 3번 ▲이기홍 후보가 4번을 배정받았다.

회장선거가 오는 10월 12일에 실시됨에 따라 이들 4명의 후보는 10월 11일까지 본격적인 선거 활동에 돌입했다. 오는 10월 12일로 투표 당일에는 각 권역별로 투표시간을 달리해 대의원들을 분산, 방역의 위험성을 최소화해서 실시된다.

농지연금 가입기준 현행 65세 → 60세 이상으로 완화

정부, 농지연금사업 활성화 방안 마련,, 가입연령 및 조건완화



농식품부가 농지연금 가입연령 완화 및 사업활성화 방안을 마련했다.

농식품부는 우선 농지연금 수급자 확대를 위해 가입연령 기준을 만65세에서 만60세로 인하하고, 고객만족도 및 수요조사 등을 통한 전략적 홍보도 강화할 계획이다. 농식품부 관계자는 65세 이전에도 자녀교육 등을 위해 목돈이 필요한 현실, 국회나 언론 등에서 농업인 지원을 강화하기 위해 연령을 낮춰야 한다는 요구, 주택연금과 같은 유사상품의 가입연령 기준이 상대적으로 낮은 점 등을 감안하여 가입연령 인하를 추진하게 되었다고 설명했다.

또한 고령 농업인의 노후생활을 보다 두텁게 보장하기 위한 종신휘 상품 비중 제고를 위해 저소득 농업인 및 영농경력 30년 이상의 장기영농인을 대상으로 우대 상품을 도입하고 선순위 담보설정된 농지에 대한 연금 가입기준을 완화할 계획이다.

그리고 농지연금 중도 해지 사례를 방지하기 위해서도 가입자가 원할 경우 상품전환과 연금채무액 중도상환을 허용하고 연금 수급권 보호를 위해 부기등기 및 신탁등기 방식도 도입할 계획이다.

이를 위해 종신휘 등 상품유형에 제한하지 않고 가입 후 3년내 1회에 한해 약정 변경을 허용하게 하는 등 상품변경 및 중도상환 등을 도입하기로 했다.

이와 함께 청년농 및 귀농인 등 농지가 필요한 농업인에게 우량농지를 지원할 계획이다.

농식품부 관계자는 이러한 활성화 방안 중 가입연령 인하, 우대상품 도입, 담보설정 농지 가입조건 완화, 가입자 상품변경 허용, 중도상환제 도입 등은 연내 법령·지침 개정을 추진해 2022년 1월 시행을 목표로 하고, 부기등기 및 신탁등기제 도입, 담보농지 매입제도 등 농지이용 효율화 방안 사항은 '22년 법령개정을 추진하여 단계적으로 시행할 계획이다"라고 밝혔다.



환경부 안이한 멧돼지 대책이 ASF 전국 확산 키웠다

한돈협, ASF 방역실패의 원흉 환경부 장관 각성 촉구



한돈협회가 지난 8월 8일 고성, 16일 인제에 이어 26일에는 홍천 농가에서 연이어 ASF가 발생하자 환경부의 안이한 ASF 대책으로 전국확산 위기에 내몰렸다는 야생멧돼지 감축 대책을 극각 시행할 것을 촉구했다.

대한한돈협회(회장 하태식)는 지난 8월 27일 성명서를 통해 “작금의 사태는 ASF 전국 확산이라는 풍전등화의 위기상황이라고 판단하고, 환경부의 방역정책 실패가 원인”이라고 지적했다. 그러면서 “이 위기를 돌파하기 위해서는 환경부가 특단의 야생멧돼지 감축 대책을 즉각 시행해야 한다”고 강조했다.

한돈협회는 전문가와 함께 수년간 각종 연구와 시뮬레이션 등을 통해 ASF 퇴치를 위해서는 3년 동안 매년 75%

씩 야생에서 멧돼지를 감축시켜야 하며, 야생멧돼지 제로화 벨트를 만들어 더 이상 남하를 막아야 한다고 수차례 건의해왔으나 환경부의 불통으로 한돈산업을 풍전등화(風前燈火)의 위기에 몰리게 했다고 지적했다.

또한 환경부는 야생멧돼지 감축에 대안으로 광역울타리로 남하를 막는다고 선전하고 있지만, 개울과 마을길, 농로 등을 통해 광역울타리가 허술하게 설치 관리되고 있다고 말했다. 한편 ASF 질병 특성상 농장에서의 방역만으로는 결코 종식시킬수 없으므로 농림축산식품부 역시 농가의 차단방역시설에만 전념할 것이 아니라 환경부의 멧돼지 대책에 함께 총력을 기울여야 할 것을 명심해야 한다고 밝히기도 했다.

농협, 양돈 축사표준설계도 국토부 승인 완료

설계비 절감으로 국내 양돈농가 경쟁력 향상에 도움 기대



농협경제지주 축산경제(대표이사 김태환)는 농림축산식품부와 공동으로 개발 중인 양돈 축사표준설계도의 국토교통부 승인 절차가 완료됐다고 밝혔다.

축사표준설계도는 축사시설현대화사업의 일환으로 지난해 착수해 농협경제지주 개발협의회 자문과 농식품부 축사설계기술자문위원회의 심의를 통과해 지난 20일 국토교통부의 승인(국토교통부공고 제2021-1251호)을 통해 최종 개발 작업이 완료됐다.

농협 축산경제 관계자는 이번에 개발된 양돈축사표준설계도는 모돈 200두 사육규모의 돈사 2동(번식돈사, 비육돈사)과 부속동(계류장, 출하실, 전실)으로 도면이 구성됐으며 동물복지인증기준, 미래지향적 스마트축사에

필요한 ICT(정보통신기술) 관련 내용, 질병 예방을 위한 차단방역 및 화재안전에 대응할 수 있는 개념도 반영됐다고 밝혔다.

축사표준설계도는 인쇄, 제작과정을 거쳐 오는 10월 중에 각급 행정기관, 축협을 비롯한 축산관련 단체 등에 배부할 계획이며, 설계도의 전산파일은 농협축산정보센터 자료실(<https://livestock.nonghyup.com>)에 등재해 편리하게 활용할 수 있도록 할 계획이다.

김태환 축산경제대표이사는 “이번에 개발된 표준설계도를 축산농가에서 활용하면 설계비 절감을 할 수 있어 국내 양돈농가 경쟁력 향상에 도움이 될 것으로 기대된다”고 말했다.



군 급식 개편 전면 재검토 요구

한돈협, 경쟁 입찰 도입되면 낮은 품질과 수입산 공급이 불가피



국방부가 군 부식 식자재 조달을 경쟁체계 도입으로 개선을 추진하면서 한돈 업계가 강한 우려를 표명했다. 국방부는 지난 7월 현재 학교급식시스템(eaT)을 벤치마킹해 군대 부식용 식재료를 다수의 농·축협 및 유통업체들이 참여하는 경쟁체제로 전환하겠다고 밝혔다. 이에 한돈협회(회장 하태식)는 경쟁 입찰 도입 시 납품 단가가 더 낮아질 것으로 전망, 기존 축협과 군납농가의 계약을 통한 마리당 계약이 자본력을 기반으로 한 식품 대기업과의 부위별 계약으로 전환될 것으로 우려, 결국 총 한돈 공급 물량도 줄 것으로 예상되고 있다. 특히 한돈 대신 가격 경쟁력이 높은 수입육 사용 도입도 예측되고 있다고 밝혔다. 또한 장기간 구축해온 안정적 농·축산물 군납체계 붕괴로 지역경제에 악영향을 줄 수 있다고 밝혔다.

하태식 회장은 지난 9월 7일 민홍철 국방위원장을 면담하며 국방부에서 추진하고 있는 군 부식 조달 개편안의 부당함을 밝히며, 전면적인 재검토를 요구했다. 하 회장은 면담에서 “농·축산물은 시장관점 보다는 국가안보 차원에서 접근이 필요하며, 이는 경쟁 입찰 방식이 부적합하기 때문에 지역에서 생산되는 안전한 축산물이 공급이 될 수 있도록 해야한다”고 강조했다.

한편 한돈협회는 지난 8월 11일 성명서를 발표하고 “군 부식 급식을 개선한다면서 경쟁 입찰 도입을 도입하는 것은 저가 경쟁으로 전환되면서 한돈 비선호 부위 체화를 더욱 심화시킬 것”이라고 성토했다. 이에 “양돈 등 축산농가들이 지역에서 생산한 안전한 국내산 축산물이 군 장병들에게 지속 공급될 수 있도록 군납 개편안을 재검토할 것”을 강력 촉구했다.

농식품부, 2022년도 예산안 16조원 편성

농촌재생 등 5개 분야 중점.. 올해보다 2.4% 증액



농림축산식품부가 내년도 예산안을 올해 대비 2.4% 증가한 16조 6767억 원으로 편성했다.

농식품부의 '22년 예산은 △농촌재생 △식량안보 및 농업경영 안정 △탄소중립 △스마트농업·데이터 활용 확산 △취약계층 복지 강화를 통한 농업·농촌의 포용성 제고와 반려문화 확산 등 크게 다섯 가지 분야에 중점을 뒀다.

우선 농촌지역의 인구 유입과 정착 확산으로 이어질 수 있도록 농촌지역을 쾌적하고 살고 싶은 공간으로 재조성하는 '농촌재생' 예산을 확대 편성했다. 영농정착지원금 대상을 기존 1,800명에서 2,000명으로 확대한다.

코로나19 확산 등으로 가시화된 식량안보 위협과 자연재해 및 가축질병에 따른 농축산물 수급 변동에 철저히 대응하여 농업경영안정을 지원한다.

ASF 발병률이 높은 모돈을 개체별로 이력관리(66억 원)해 질병 발생 시 정확한 역학조사와 신속한 대응으로 방역 효율성을 높인다는 계획이다.

기존 농업인과 청년농업인들이 활용할 수 있는 임대형 스마트팜을 6개소 추가 설치(410억원)하여 총 12개소로 확대한다.

그리고 기존 가축분뇨 공동자원화 퇴·액비화 시설에 민간에너지 기업 등이 참여해 바이오가스 생산시설을 추가 설치(6개소)하며, 가축분뇨 처리시설에서 생산되는 에너지를 지역에서 활용하는 등 주민 이익 공유 방식의 공공형 에너지화시설 설치(28억 원)를 지원한다.

농업 분야 외국인 근로자의 후생 증진을 위해서도 기숙사 시범 건립(42억원, 10개소) 및 건강보험료 신규 지원(약 2만세대, 90억원)에 나선다.

한돈 도시락 레시피 리그전 본선 진행

입상작 중 최종 3종 제품 출시 예정

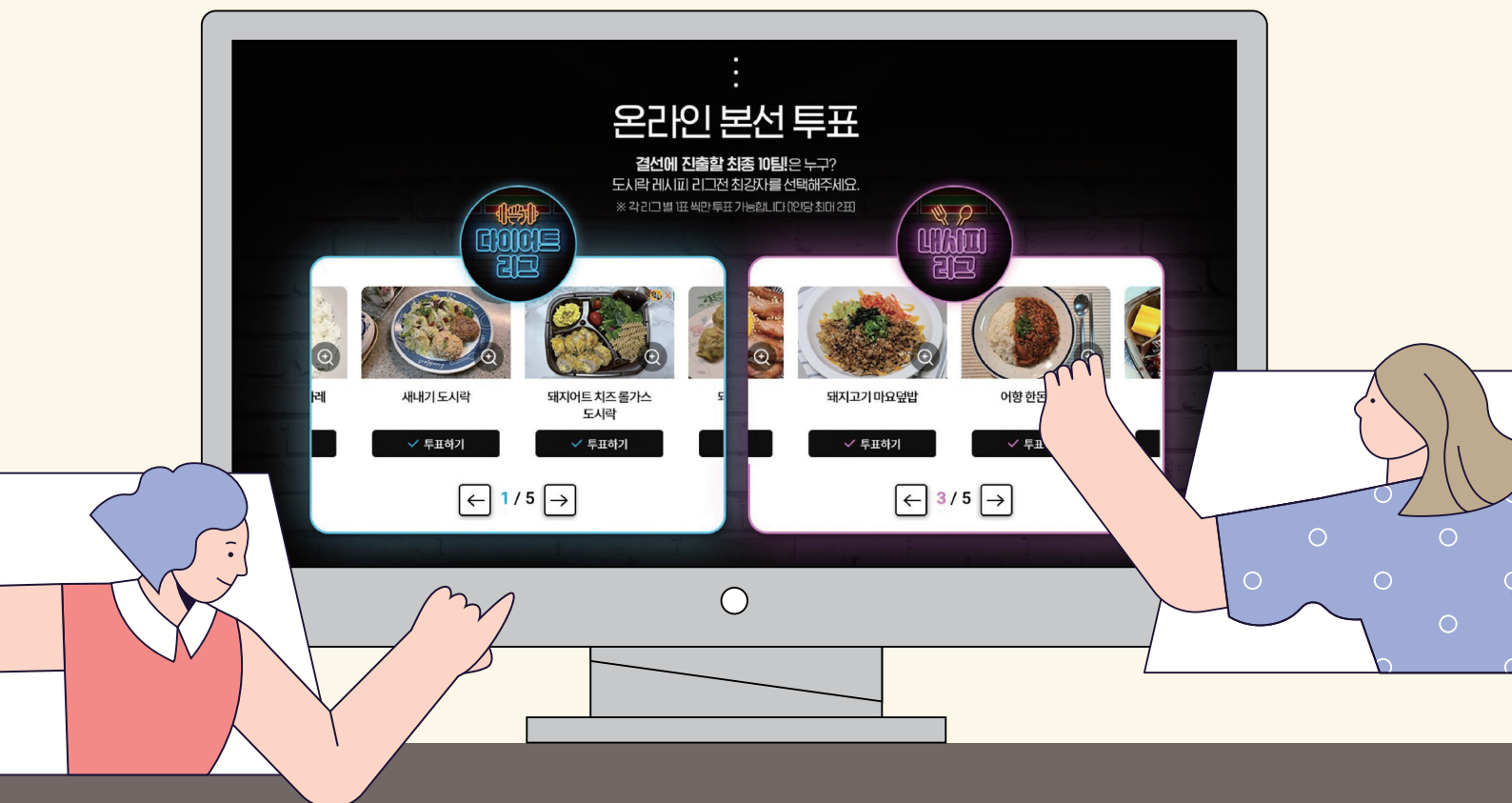
한돈자조금관리위원회는 지난 20년 9월 세븐일레븐과의 MOU 체결로 마련된 한돈 소비촉진 일환으로 세븐일레븐과 함께 편의점 도시락 메뉴 3종 개발 및 출시를 위한 '한돈X세븐일레븐 한돈 도시락 레시피 리그전'을 올해 7월부터 진행했다.

마침내 한돈 도시락 레시피 리그전의 본선 진출자가 가려졌다. 한돈자조금관리위원회(위원장 하태식)와 세븐일레븐은 편의점 도시락 메뉴 개발 및 출시를 위한 레시피 리그전을 개최 중이다. 지난 7월 9일부터 8월 12일까지 온라인 예선을 통해 제출된 참가작 중에서 본선 진출작 총 20개를 최종 선정했다.

이번 레시피 공모전은 열량이 낮은 한돈 저지방 부위를 활용해 다이어트 메뉴를 개발하는 '다이어트 리그'와 나만 알고 있는 창의적 레시피나 SNS에서 확산될 수 있는 재미있는 레시피를 개발하는 '내시피 리그' 두 가지 주제로 리그전이 진행되었다.

본선은 8월 26일부터 9월 12일까지 온라인투표로 진행했다. 한편 한돈자조금에서는 투표 독려와 홍보를 위해 본인 이 투표한 레시피를 응원하는 댓글 이벤트도 함께 진행해 많은 참여를 이끌었다.

9월 10일 현재 '다이어트 리그전'에 13,758건, '내시피 리그전'에 7,138건으로 총 20,896건의 본선투표가 이어지며 뜨거운 관심이 이어지고 있다. 또한 응원메시지도 3,550건의 댓글이 남겨지며 각자 응원하는 레시피의 선전을 기원했다. 본선 투표를 통해 결선에 진출할 총 10개의 레시피가 결정된다. 최종 결선은 10월 중 치뤄질 예정이다. 리그별 결선 진출자에게는 상금과 한돈 선물세트 등 부상이 지급될 예정이며, 입상작 중 최종 3종의 레시피는 세븐일레븐 도시락으로 출시된다.



| TV |
HANDON일상 속
기분 좋은 선물
한돈

8월의 TV속 한돈은 국민들의 깜짝 선물로서의 존재를 과시했다. 재미있는 입담으로 재미를 안겨 준 사람에게 한돈 선물세트가 기분 좋은 선물이 되어 준 것이다.



MBN <속풀이쇼 동치미> 7월 24일 방송

누구나 환영하는 행복한 선물 한돈!

속풀이쇼 동치미는 살면서 누구나 마주칠 수 있는 일들을 얘기하는 프로그램이다. 억울하고 답답한 일들을 언니 같은 동치미 마담들이 시원하게 얘기해 주면서 답답한 속을 뽕 뚫어 준다. 8월 7일에 방송된 456회 방송에서는 배우 이혜숙, 작가 유인경, 배우 전성애, 방송인 윤영미, 배우 김성희, 개그맨 최홍림, 의사 함익병, 개그맨 김학래, 배우 박준규, 개그맨 정성호가 등장했다.

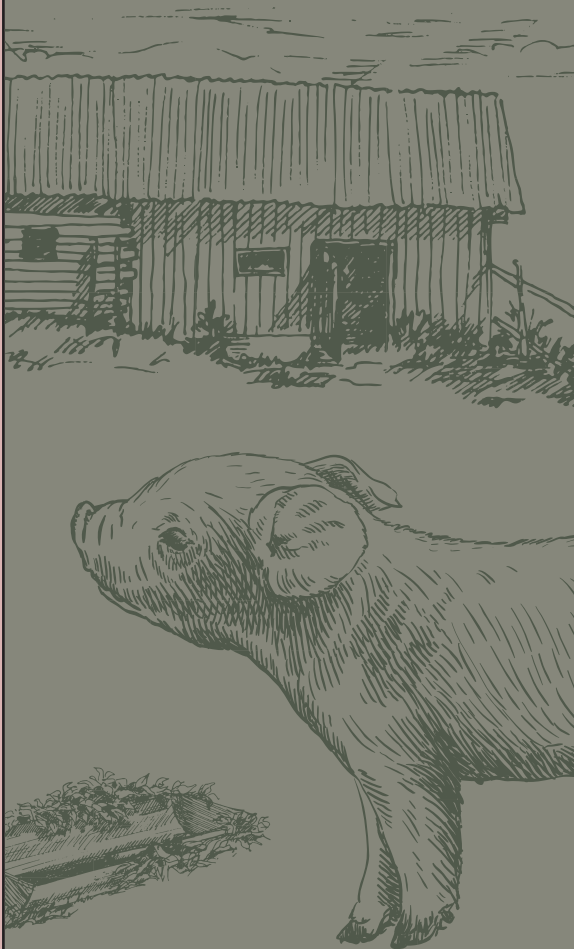
메인 주제는 '철없는 배우자'로 나이가 들수록 더욱 철이 없어지는 배우자들에 대한 이야기였으며 방송 코너인 토크배틀에서는 부모님 가슴에 대못을 박았던 순간에 대해서 경험담이 소개됐다. 방송인 윤영미는 뚱뚱하고 못생긴 외모를 가진 엄마를 싫어했던 사연, 의사 함익병은 반대하는 결혼을 하면서 어머니 가슴에 대못을 박은 사연을 공개했다.

이 날의 대상은 솔직한 토크를 보여줘 가슴을 뭉클하게 했던 방송인 윤영미에게 돌아갔고 윤영미는 "금메달보다 더 기분이 좋다"라는 말을 하여 우리나라 사람이라면 누구나 좋아하는 한돈 선물에 대한 의미를 되새겨 주었다.



포유자돈의 갑작스러운 폐사

혈소판 감소성 자반증



농장에서 흔하게 발병하는 질병은 아니지만, 드물게 발병하여 농장주의 간담을 서늘하게 하는 질병을 알아보자.

천안 소재 농장주에게 급하게 전화가 와 방문을 했다. 전날 멀쩡하던 포유자돈이 한복에서 세 마리씩이나 아침에 죽어 있다. 자돈은 두들겨 맞은 듯 온 몸에 멍이 들어 있었다.

태어난지 2일령 되었으며, 전날 철분을 경구로 먹었을 뿐 특별히 처치한 것은 없었다. 분만틀은 고상식에 플라스틱 매트와 주철배드로 되어있다. 죽은 자돈의 모돈은 특별한 문제를 보이지 않았다.



▲ 두들겨 맞은 듯 온 몸에 멍이든 포유자돈

이 질병은 면역질환 중에 하나인 혈소판 감소성 자반증이다. 모든의 초유 내 자돈의 혈소판에 반응하는 항체에 의해 면역작용이 일어나면서 자돈의 혈소판이 파괴되어 혈액 응고 부전이 일어나게 되고 전신성으로 출혈이 일어나 결국에는 폐사하게 된다.

이 질병은 동종 면역성 질병으로 모돈이 임신 중 외부단 백질로 인식하여 항체가 생산하게 되는데, 종부했던 정액의 특성이 질병을 유발할 수도 있다.

부검 소견으로 피부 및 내부 장기 표면에 적색 출혈성 반점이 생긴다. 감염에 의한 급성 전신성 폐혈증성 질병과 감별진단이 필요하다.

1. 바이러스성 질병: 돼지열병, 아프리카돼지열병

2. 세균성 질병: 전신성 살모넬라증, 돈단독, 액티노바실스 수이스

3. 발생 패턴이 복 단위로 발생한다

(이 농장도 한복에서만 일어났으며, 포유 두수 12마리 중 6마리는 증상이 없었고, 6마리만 증상이 일어나 폐사했다.)

아쉽게도 현재 치료법은 없다. 다음 산차 때도 나올 수도 있고, 안 나올 수 있는 상황이며, AI센터를 바꿔 정액을 다른 것으로 교체한다고 해도 안 나온다는 보장이 없어 대부분 모든 도태를 할 수 밖에 없는 상황이다. 여기서 소개된 농장도 다음 산차 때 또 발생을 하여 모든 도태를 할 수밖에 없었다.

현재 돼지 질병 중 극히 일부만 진단할 수 있고, 그 중에 극히 일부만 치료를 할 수 있어 아쉬울 따름이다.

농장 운영하시면서 자돈이 갑자기 폐사가 나고 그 폐사체에 출혈성 반점이 있을때, 너무 당황하지 말고, 혈소판 감소성 자반증을 의심해보고 감별진단해 보자.



▲ 혈소판 감소성 자반증이 나타난 포유자돈



▲ 전신 출혈을 일으키며 폐사한 포유자돈



문진성 원장

서현동물병원
010-2845-2374

찬바람 부는 계절, 속을 든든하게 채워주는 영양식

고소하고
쫄깃한
건강식!

RECIPE 01

한돈 버섯전

레시피 제공
한국식생활개발연구회
김갑수 조리실장



재료 및 분량 한돈 다짐육 400g, 불린표고버섯 40g, 느타리버섯 40g, 양파 50g, 청양고추 3개, 당근 40g

양념장 다진마늘 1큰술, 소금 1작은술, 생강가루 1/2작은술, 청주 1큰술, 찹쌀가루 40g, 부침가루 40g, 후추 1/3작은술

만드는 방법

- 1 — 한돈은 지방부위가 적은 뒷다리살 다짐육으로 준비한다.
- 2 — 느타리버섯은 데치고 표고버섯은 불려 곱게 다진다.
- 3 — 양파는 다져 소금을 뿌려 절인다음 물기를 짜고 당근과 청양 고추는 곱게 다진다.
- 4 — 양념장 재료를 혼합하여 양념을 만든다.
- 5 — 1의 한돈에 준비한 채소, 양념을 넣어 충분히 치대 반죽을 한다.
- 6 — 팬에 기름을 넉넉히 두르고 5의 반죽을 넓고 얇게 펴 바삭하게 지진다.

따뜻하고
든든한
영양식!

RECIPE 02

한돈 순두부 찌개

EVENT

35페이지 이벤트에 응모한
독자 중 3명을 추천해
'한돈 순두부 찌개'
밀키트를 보내드립니다!
*응모방법 : 35페이지 참조



재료 및 분량 한돈 다짐육 200g, 순두부 1봉, 느타리버섯 40g, 애호박 1/3개, 양파 1/4개, 청양고추 2개, 생수 2½컵, 소금 조금

고추기름 고춧가루 3큰술, 참기름 1.5큰술, 다진마늘 1.5큰술, 대파 1/3대

한돈 밀간 국간장 1/2큰술, 새우젓 · 청주 1큰술, 생강가루 · 후추 1/3작은술

만드는 방법

- 1 — 한돈은 다짐육으로 준비해 밀간양념으로 밀간한다.
- 2 — 느타리버섯은 가늘게 찢고, 애호박과 양파는 적당한 크기로 자른다.
- 3 — 청양고추는 다지고 대파는 송송 썬다.
- 4 — 냄비에 기름을 두르고 대파와 마늘을 볶다가 고춧가루를 넣어 고추기름을 만든 후 한돈을 넣고 볶아 완전히 익힌다.
- 5 — 한돈이 익으면 느타리버섯, 애호박, 양파, 청양고추, 물을 넣고 끓인다.
- 6 — 5의 채소가 익으면 소금으로 간을 맞추고 순두부를 넣고 잠깐 끓여 낸다.

우리 한식의 멋스러움을 세계에 알리다

푸드앤컬처아카데미 김수진 원장

2005년 개봉한 영화 왕의 남자에서 광대패들이 받은 잔칫상, 영화 식객에서 소개된 수없이 많은 맛있는 음식들은 모두 한 사람의 손에서 탄생했다.

국내 1호 음식감독이자 많은 푸드스타일리스트들의 스승이기도 한 푸드앤컬처아카데미 김수진 원장의 작품이다. 요식업에 종사한지 올해로 33년차, 인생이 담긴 김수진 원장의 이야기를 들어보았다.



Q. 푸드앤컬처아카데미는 어떻게 시작하게 되었나?

A. 부산 출신으로 서울에 시집을 와서 시어머니에게 음식을 배웠다. 만며느리였다 보니 배워야 하는 음식들도 많았다. 이렇게 배운 음식을 다른 사람들에게도 소개하고자 89년에 식당을 열었다. 이 때 해외를 다니면서 음식의 담음새에 대해서 생각을 해 보게 됐다. 프랑스의 만찬이나 중식의 고급 요리를 보면 입체적으로 담겨 있는 걸 알 수 있다. 반면 한식은 납작하게 누여 있는 모양이 많았다. 좀 더 먹음직스럽고 멋스러운 음식의 담음새를 선보이고 싶어서 푸드스타일링을 시작하게 됐다. 2000년대 들어서 좀 더 많은 사람에게 푸드스타일링을 전파하고자 교육기관 설립을 생각하고 그 결과 2003년 푸드앤컬처아카데미가 설립됐다.

Q. 원장님이 생각하는 올바른 식문화란 무엇일까?

A. 우리가 무엇을 먹고 어떻게 자랐는가, 앞으로 어떻게 건강을 유지하면서 생을 유지할 것인가가 모두 식문화에 달려 있다. 이유식, 유아식을 거쳐 어린이가 성인이 될 때까지의 먹고 자란 음식은 건강 상태에도 큰 영향을 미친다. 이런 점에서 볼 때 어릴 때부터 음식을 편견 없이 먹고 참된 재료의 맛을 느낄 수 있도록 하는 것이 중요하다. 인스턴트의 자극적인 맛 대신 어릴 때부터 건강한 음식의 맛을 알게 해 주는 노력이 있어야 한다.

Q. 올바른 식문화에서 한돈의 가치는?

A. 앞에서 말했듯이 제대로 된 음식의 맛을 느낄 수 있게 하기 위해서는 좋은 재료가 필수이다. 수입산 돼지고기의 경우 돼지고기 특유의 냄새가 나는 경우가 많다. 특히 저가품일수록 그런 경향이 강하다. 이 때문에 진한 양념으로 맵고 짜게 만들어 그

냄새를 속인다. 한돈은 일단 신선하다는 점에서 잡내가 적고 풍미가 있다. 아이들에게 돼지고기의 참맛을 보여주고 싶다면 한돈을 맛보여주는 것을 추천한다.

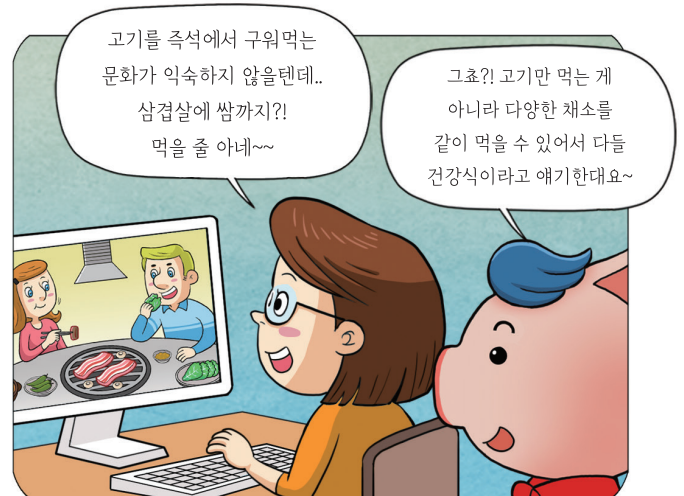
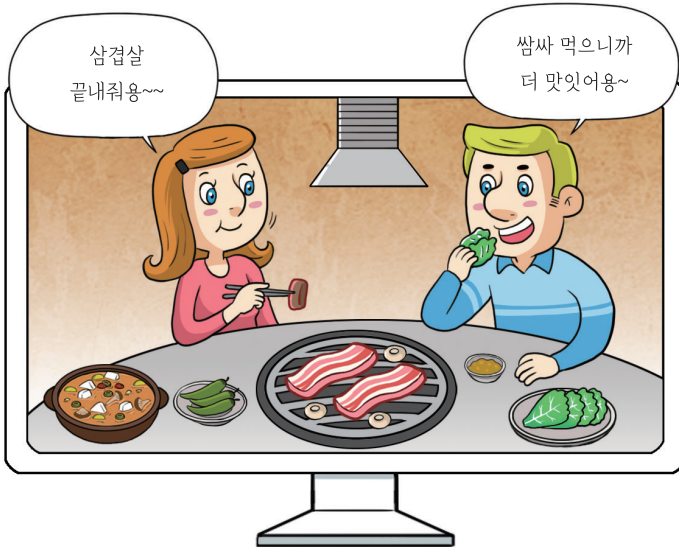
Q. 우리나라는 삼겹살 편애현상이 심하다. 비선호부위의 매력은 어떻게 알려야 할까?

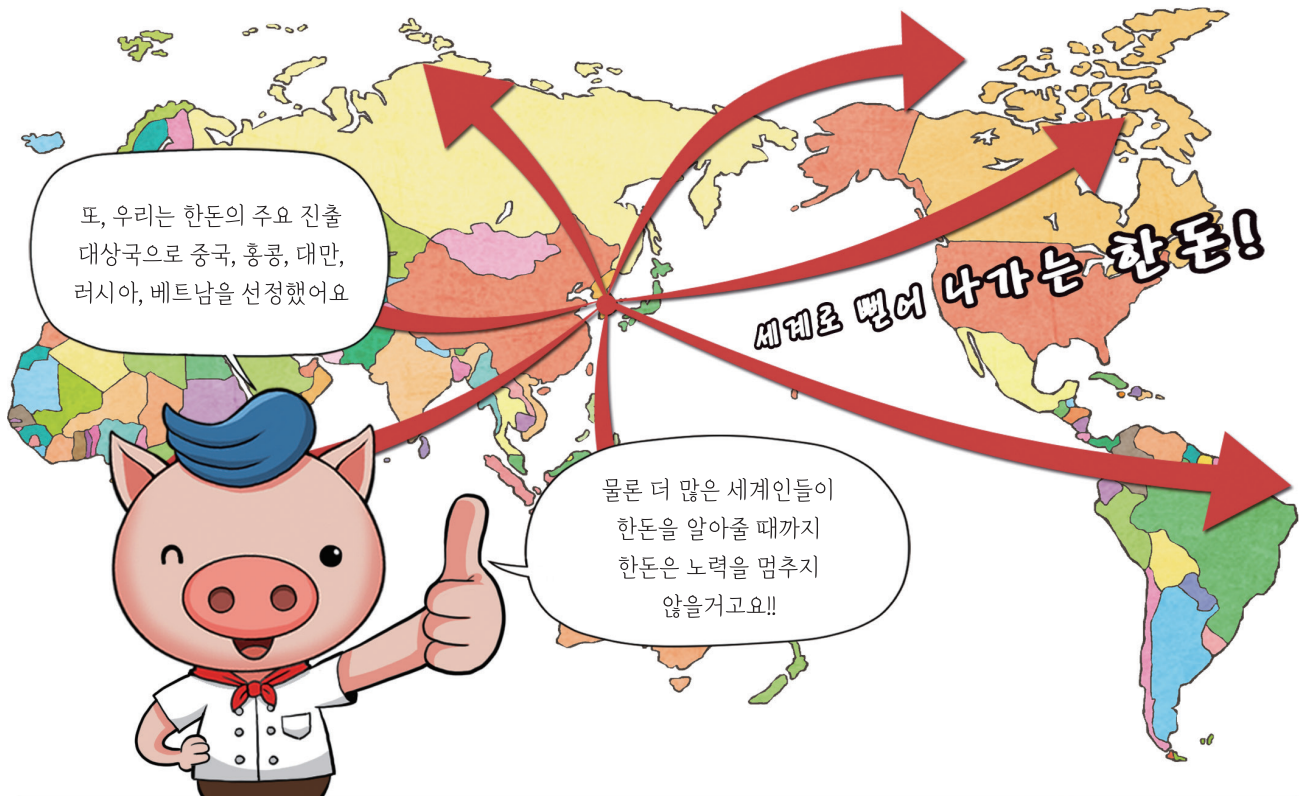
A. 한돈을 찾는 사람들의 대부분이 삼겹살 아니면 목살을 선호한다. 하지만 이러한 점은 한돈 조리법이 다양하게 알려지지 않은 점도 있다고 생각한다. 거의 대부분이 한돈을 구워 먹는 쪽에 치우쳐 있으며 찌개나 수육 정도에만 그치고 있다. 하지만 비선호부위라는 말이 아쉬울 정도로 한돈은 어느 부위 하나 버릴 것 없이 각자의 개성만큼 맛있다. 맛있으면서도 쉽게 따라할 수 있는 조리법이 개발되어야 한다. 또한 한돈은 기름기가 많아 건강하지 않다는 생각도 할 수 있는데, 부위에 따라서 기름기 없이 담백한 부위들도 많다. 이런 점도 널리 알릴 수 있으면 더 좋겠다.

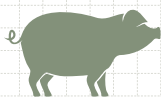
Q. 최근 한식이 붐을 타고 있다. 이럴 때 한식을 널리 알리기 위한 방법은?

A. 혹자는 우리 전통음식이 손이 많이 가기 때문에 세계화하기 어렵다고 말한다. 하지만 다른 나라의 요리들을 살펴 봐도 그 정도 손이 많이 가는 음식들은 많다. 한식은 맛있고 건강한 음식이라는 인식을 심어준다면 세계화도 어렵지 않을 것이라고 생각한다. 이를 위해서는 우리나라 음식의 장점을 세계에 알릴 수 있도록 정부와 언론에서도 좋은 정책과 기사로 뒷받침을 해 주어야 하고, 우리 같은 연구가들은 세계인이 찾을 수 있도록 한식의 현지화도 연구해야 한다. 특히 우리나라 영화와 드라마의 위상이 높아지면서 다양한 영화와 드라마 속 음식에도 관심이 높아지고 있다. 다양한 영화와 드라마에서 한식을 소개해 왔던 입장에서 생각해 보면 이럴 때 한식의 멋스러움을 더 많이 알릴 수 있으면 좋겠다.

한돈은지금 해외공략중!







2021년 8월·9월

한돈자조금 주요 활동 소식



2021

08

8월 주요 활동 결과

- 8월 한돈물 기획전
 - 상반기 인기상품 판매 기획전
 - 간편식품 할인 기획전
 - 구매고객 한돈케이크 추첨 증정 행사
- 한돈인증점 유통홍보활동 및 사후관리
- 자조금 상반기 내부감사(8/11,12)
- 한돈 다이어트 체험단 운영
 - 기간: 7/19~8/15까지, 4주간
 - 주차별 미션 진행 및 영상 업로드
- 한돈 소물리에 자격증 사업 후속조치
 - 단계별 커리큘럼 구성 및 교재 제작
- 한돈×세븐일레븐 레시피 공모전 진행
 - 본선 및 온라인 투표 진행(8/26~9/12)
- 삼겹살 가치제고 전략 및 자료 수집
- TV광고 및 디지털 매체 운영
 - 방송 프로그램 제작지원 및 현물협찬
 - SNS 등 디지털 매체 운영
- 스포츠 광고
 - K리그 FC서울 한돈 스카이펍 운영
 - 프로야구 잠실, 수원구장 광고 집행



2021

09

9월 주요 활동 계획

- 제8회 한돈데이(10/01) 운영안 기획
 - 운영방식 및 계획 등 수립
- 9월 한돈물 기획전
 - 추석 선물세트 캠페인 전개(8/16~9/17)
 - 한정판 등 특화제품 운영
- 명절 물가안정 할인 행사 점검
 - 마트별 행사 계획 수립 등 점검
- 한돈인증점 유통홍보활동 및 사후관리
- 2022년도 사업계획 수립 관련
 - 대의원 의견 수렴 및 부서별 사업계획 수립
- 한돈 소물리에 자격증 사업 후속조치
 - 커리큘럼 영상 제작 및 플랫폼 구축
- 한돈×세븐일레븐 레시피 공모전 진행
 - 본선 결과 취합 및 결선 계획 검토
- 한돈×CU 업무협약 추진 협의
 - 한돈데이 기점 한돈먹는날 추진
- TV광고 및 디지털 매체 운영
 - 백종원 모델 소재 광고 온에어
 - SNS 등 디지털 매체 운영
- 스포츠 광고
 - 프로야구 잠실, 수원구장 광고 집행

돼 'ㄷ' 박 선 — 물

[인증샷]

한돈자조금 소식지 <한돈자조금>
인증샷 찍고! 한돈 받고!

▶ 응모방법

휴대폰

- 1 카카오톡 친구 또는 채팅 탭의 '상단 검색'에서 '한돈'을 검색합니다.
- 2 플러스친구 검색 결과에서 '한돈'플러스친구와 친구를 맺습니다.
(pf.kakao.com/_RrVui)
- 3 인증샷과 이름/연락처/주소를 써넣어 전송하면 이벤트 응모 끝!
메일 designshinhwa@naver.com으로 응모

*응모 시에 주소(우편번호 포함)와 휴대폰 번호를 꼭 함께 남겨주세요.

[Quiz]

한돈자조금은 한돈의 저지방 부위를 이용한 다이어트 식단과 전문 트레이너분들의 도움으로 건강한 다이어트를 목표로 프로그램을 기획하였습니다. 이번에 18기를 모집하여 성공적으로 운영했던 이 프로젝트의 이름은 무엇일까요?

- 1 한돈 살빼기 프로젝트
- 2 한돈 건강한 프로젝트
- 3 한돈 다이어트 프로젝트
- 4 한돈 예뻐몸매 프로젝트



<한돈자조금>에서
가장 관심 있게 읽었던 페이지를
휴대전화로 찍어 보내주시면,
추첨을 통해 한돈 밀키트 세트(P29 참고)를
보내드립니다.
사진과 함께 간단한 리뷰를 보내주시면
당첨 확률이 더욱 높아집니다.

지금 바로 참여해주세요!

기간

2021년 10월 1일까지

발표

2021년 10월호 한돈자조금 소식지 및
개별연락

문의

02-324-6852

▶ 지난호 이벤트 당첨자
한돈 밀키트 세트

인증샷

조*옥(5775), 백*리(6338)

퀴즈

김*훈(1729)

*5만원 이상 경품에 대해서는 한돈자조금 소식지 제작
대행사인 디자인신화에서 제세공과금을 부담하며,
제세공과금 납부와 관련해 개인정보를 요구할 수 있음을
알려 드립니다.

2021

한돈이 주는 가치

秋夕

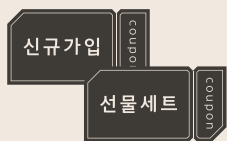
한돈 추석 선물세트



한돈몰에서 드리는 가치있는 혜택!



1



(신규가입 + 한돈 선물세트)
10,000원 할인 쿠폰

- 신규가입 쿠폰 5,000원권 (단일상품 2만원 이상 결제시 사용가능)
- 선착순 선물세트 할인 쿠폰 5,000원

2



얼리버드
20% 할인

- 8/16(월) ~ 8/20(금) 예산 소진시 조기종료

3



대량 구매시
10% 할인! (100만원 이상)
15% 할인! (500만원 이상)

- 8/20(금) ~ 예산 소진시까지 타 쿠폰과 중복 적용 불가

4



한돈 등백! 기쁨 가득!
한돈몰 경품 이벤트

- 8/16(월) ~ 9/17(금) 기간동안 선물세트 구매 고객 대상 (한돈몰 회원) 추첨 이벤트



한돈자조금

돼지고기 구입은 1670-1045 (한돈사와)
한돈몰에서! | mall.han-don.com