



सधैं ध्यान पुर्याउनुहोस्।  
नयिमति सुरक्षा चेक



वतिरण बक्समा राम्रोसँगदेखनि गरि सांकेतिक चनिह टाँस्ने।



वजिलीको लाइन जोडिएको भागमा नयिमति चेक गर्ने।



वदिधुतयितारमूसाले काट्नबाट रोक्ने।

काम गर्न ठाउँको वातावरण सुधार गर्नुपर्ने कारण 01



बन्द स्थानमा नसिसासएरहुनसक्ने दुर्घटनाको समयमा उद्धार गर्दा अपनाउनुपर्ने उपाय 02

होसियार : जतिसुकै हतार भएपनि पीडितको उद्धारको लागि सुरक्षात्मक सामग्री प्रयोग नगरि हावा आवतजावत नहुने बन्द स्थानभित्र पस्नु हुँदैन।



थप वविधि सामाग्रीहरु?



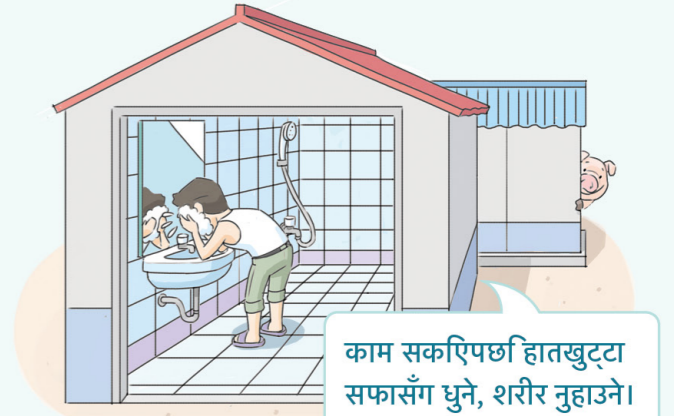
1. ष्टरयिकृषविज्ञानसंस्थान, कृषिसुरकषारस्वास्थ्यटीम  
कसानस्वास्थ्यसुरक्षासूचनाकेन्द्र  
<http://farmer.rda.go.kr>

हामी सबै मल्लेर सुरक्षति कार्यस्थल नरिमाण गरौं

# याङ्दोन कार्यस्थल व्यवस्थापन



सधैं पालना गर्नुस्।  
कामदारको स्वास्थ्य व्यवस्थापन



काम सकिएपछि हातखुट्टा सफासँग धुने, शरीर नुहाउने।



काम गर्दा लगाउने कपडा छुट्टै स्थानमा सफासँग धोएर राख्ने।



नयिमति रुपमा बढि हुने दनि नरिधारण गर्ने।



ग्रामीणवकिसप्रशासन  
Rural Development Administration





सधैं प्रयोग गर्नुहोस्!

## काम गर्न सजिलो हुने उपकरण प्रयोग गर्ने।

बङ्गुरलाई धपाउँदा  
सुरक्षात्मक बोर्ड तथा जुत्ता  
(बुट) प्रयोग गर्ने।



सामान ओसारदा बाटोमा  
नअड्कनि भरिलो खालको  
टेको प्रयोग गर्ने।



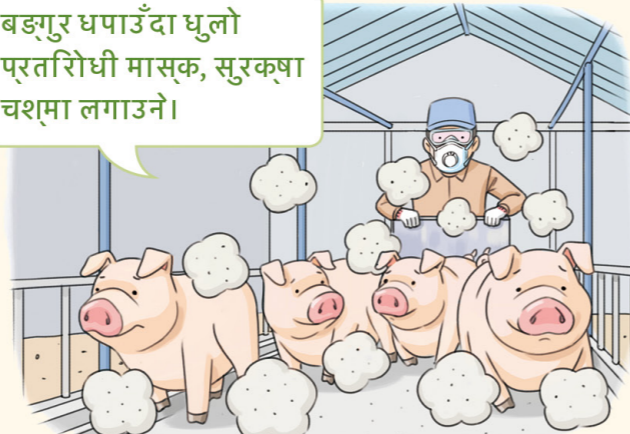
मरेको जनावर ओसारदा  
सुरक्षात्मक तरिका तथा  
उपकरण प्रयोग गर्ने।



अनविार्य पालना गर्नुहोस्!

## व्यक्तिगत सुरक्षात्मक सामग्री

बङ्गुर धपाउँदा धुलो  
प्रतिरोधी मास्क, सुरक्षा  
चशमा लगाउने।



सुईको नडिलिले  
घोचनबाट बच्ने,  
सुरक्षात्मक पञ्जा  
प्रयोग गर्ने।



हावा प्रवाहित हुने श्वासप्रश्वास  
मास्क तथा ग्याँसबाट हुने खतराको  
चेतावनी दिने खालका सुरक्षात्मक  
सामग्री प्रयोग गर्ने।



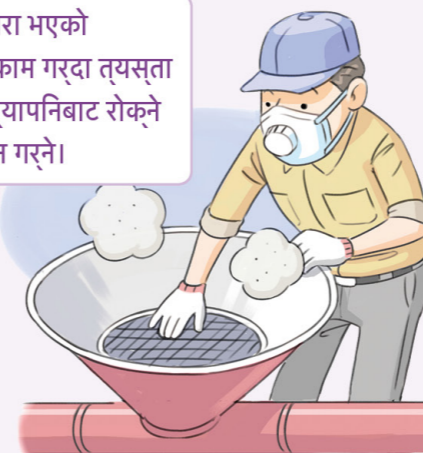
नरिन्तर सुधार गर्नुहोस्!

## सुरक्षा दुर्घटना रोकथाम

भेन्टिलिटर तथा हावा आवतजावत  
गराउने उपकरणको कार्यक्षमता  
जाँच र व्यवस्थापन नियमिति रुपमा  
गर्ने।



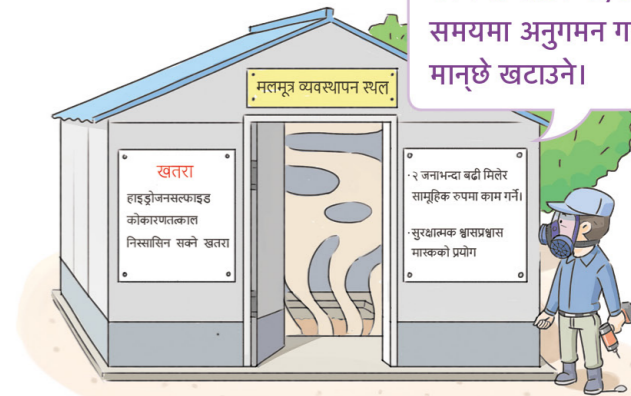
च्यापनि खतरा भएको  
उपकरणमा काम गर्दा त्यसता  
उपकरणमाच्यापनिबाट रोकने  
सामान जडान गर्ने।



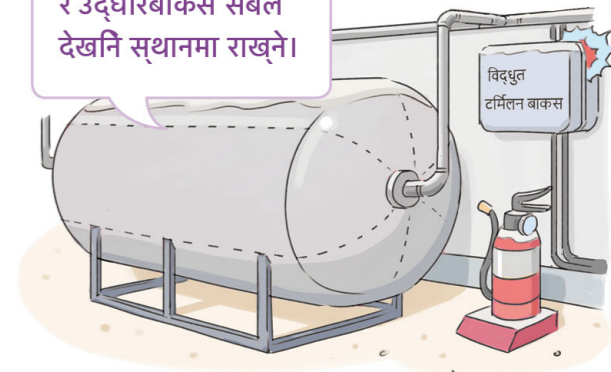
सडिमाचपिलनिबाट  
बचाउने टेप टाँस्ने।



खतराको चिन्ह टाँस्ने,  
काम संचालन भएको  
समयमा अनुगमन गर्ने  
मान्छे खटाउने।



अग्नि नियन्त्रक यन्त्र  
र उद्धारबाकस सबैले  
देखनि स्थानमा राख्ने।



कार्यस्थललाई  
सधैंव्यवस्थिति र सफा  
राख्ने बानी बसालो।

