

## တိရစ္ဆာန်ဆေး

### ဘေးကင်းစိတ်ချစွာအသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် စည်းမျဉ်း ၁၀ ချက်

၁။ အသုံးမပြုခင် အသုံးပြုသူများအတွက် လက်စွဲစာအုပ်ကို ကြည့်ရှုဖတ်ပါ။

၂။ အသုံးပြုသူ လက်စွဲတွင်ပါရှိသည့် မြို့မေးတိရစ္ဆာန်များအတွက်သာ သို့မဟုတ် တိရစ္ဆာန်မြို့များကိုသာအသုံးပြုပါ။

၃။ ကပ်စများအသုံးပြုမှု မှားယွင်းခြင်းမရှိအောင် မှတ်သားပါ။

၄။ ပြန်လည်ထုတ်ရမည့်အချိန်ကို တိတိကျကျ မှတ်သားပါ။

၅။ အသုံးပြုမှုနည်းလမ်း (အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာလမ်းကြောင်း) ကို မှားယွင်းမှုမရှိစေရန် မှတ်သားပါ။

၆။ တချိန်တည်းတွင် တူညီသော သောက်ဆေးနှင့် ထိုးဆေးအသုံးမပြုရ။

၇။ သင့်လျော်သော ဆေးထိုးရန်အစိတ်အပိုင်းနှင့် ဆေးထိုးအပ် အစရှိသည်တို့ကို ရွေးချယ်ပါ။

၈။ ပြန်လည်ထုတ်ယူရမည့်အချိန်ကို တိကျစေရန် မှတ်သားပါ။ စာကျင်း၊ မြို့နှင့် အစားအစာများသို့လောင်ရေးအခန်း အစရှိသည်တို့ကို သန့်ရှင်းပါ။ ထို့အပြင် ဖယ်ရှားသည့်ကာလအတွင်းတွင် ဆေးဝါးလွတ်ကင်းသည့် ရေကိုသာတိုက်ကျွေးပါ။

၉။ တိရစ္ဆာန်ဆေးအသုံးပြုမှုကို အသေးစိတ် သေချာမှတ်သား ထိန်းသိမ်းပါ။

၁၀။ မေးမြန်းလိုသည်များအတွက် တိရစ္ဆာန် ဆေးကုသရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူခေါင်းဆောင်ထံ အကူအညီများရနိုင်ရန် မေးမြန်းပါ။



သန့်ရှင်းမှုရရှိရေး နှင့် မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များ စိတ်ချလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့် ဖောက်ဖျက်ပါက ပြစ်ဒဏ်များ

လိုက်နာကျင့်သုံးရမည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ	ချိုးဖောက်မှုအချက်အလက်အသေးစိတ်များ	ပြစ်ဒဏ် ဖိတ်ခေါ်	မှတ်ချက်များ
မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များ သန့်ရှင်းမှုရရှိရေးအတွက် နှင့် စံချိန်စံညွှန်းချိုးဖောက်ခြင်းအတွက်	မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များ သတ်မှတ်ချက် နှင့် စံချိန်စံညွှန်းချိုးဖောက်ခြင်းအတွက်	ပြစ်ဒဏ်- ရာဇဝတ်သား ( သုံးနှစ်အထိ အကျဉ်းချထားခြင်း သို့မဟုတ် ဝမ်းသိန်း ၅၀ အထိ ဖိတ်ခေါ်ခြင်း )	စီးပွားရေးဆိုင်ရာထုတ်ကုန်များ- အစရှိသဖြင့်
မွေးမြူရေးထုတ်ကုန် ရောင်းချမှု- သို့မဟုတ် ပါဝင်နိုင်မှု- အဆိပ်ရှိ သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ရှိ ပစ္စည်းများ	မွေးမြူရေးထုတ်ကုန် ရောင်းချမှု- သို့မဟုတ် ပါဝင်နိုင်မှု- အဆိပ်ရှိ သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ရှိ ပစ္စည်းများ	ပြစ်ဒဏ်- ရာဇဝတ်သား (၁၀နှစ်အထိ အကျဉ်းချထားခြင်း သို့မဟုတ် ဝမ်းသိန်း ၅၀ အထိ ဖိတ်ခေါ်ခြင်း )	စီးပွားရေးဆိုင်ရာထုတ်ကုန်များ- အစရှိသဖြင့်
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာတို့ရပ်အကျဉ်းချုပ်	လိုင်စင်မရှိသော တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါး ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ရောင်းချခြင်းအတွက် (သန့်ရှင်းရေးအထောက်အကူ)	ပြစ်ဒဏ်- ရာဇဝတ်သား ( ၅နှစ်အထိ အကျဉ်းချထားခြင်း သို့မဟုတ် ဝမ်းသိန်း ၅၀ အထိ ဖိတ်ခေါ်ခြင်း )	အရောင်းချနေသည့် ဆိုင်များ- အစရှိသဖြင့်
	တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါး အသုံးပြုမှု စံချိန်စံညွှန်း ချိုးဖောက်ခြင်းအတွက်	ဖိတ်ခေါ်ချမှု: ဝမ်း ၁၀ သိန်း သို့မဟုတ် လျော့နည်းပါသည် (၁၀၀၀၀၀ကျပ် အထိ- ဝမ်း ၃ သိန်း/ ၃၀၀၀၀၀ကျပ် အထိ- ဝမ်း ၅၅ သိန်း/ ၅၀၀၀၀၀ကျပ် အထိ- ဝမ်း ၇ သိန်း)	လယ်ယာ စိုက်ပျိုးသည့်သားစု

အဆင့်များပါသော ကြက်မြို့များအတွက် ကြက်သန်း ပိုးသတ်ဆေး လက်ရှိအာဏာပိုင်ခွင့်ပြုချက်

ထုတ်ကုန်အမည်	အမျိုးအစားအမည်	ထုတ်လုပ်သူ	မှတ်ချက်များ
ဝုဗူး-ဖရီး	ဇောဆစ်အက်ဆစ် (ဗီဇာနီအက်ဆစ်) ပရော်ဖက်ဆာ	ဖူဆိုပိုင်ခါ	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။
အီဆို ဒရင်း အယ်မုဆင်း	နားလီဒ်	ဟန်ခေါင်း	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။
ဝုဗူး-ဖရီး ဝုဗူး	ဘိုင်ဇန်သရင်း	ဖူဆိုပိုင်ခါ	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။
ဘာရင် အမှန်	BPMC (ဇန်နီဗျူကပ်စ်)	ဆာမူဒီအန်	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။
ဘာရင်အယ်-ပီ	BPMC (ဇန်နီဗျူကပ်စ်)	ကိုရီးယား သမိုင်းသတင်း	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။
ဆိုင်ပါကင်း- အလူဗီ	ဆိုင်ပါကင်းသရင်း	ဆောင်းဝမ်း	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။
ဆိုင်ပါကင်း-ဂိုလ် (အရည်)	ဆိုင်ပါကင်းသရင်း	ဆောင်းဝမ်း	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။
ဆိုင်ပါ- ကင်းလား	ဆိုင်ပါကင်းသရင်း	ချွန်ဂမ်း ဗိုင်အိုတက်	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။
ဆိုင်ပါ-ပု	ဆိုင်ပါကင်းသရင်း	ကိုရီးယား သမိုင်းသတင်း	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။
ဆိုင်ပါ-15EC	ဆိုင်ပါကင်းသရင်း	ကိုရီးယား သမိုင်းသတင်း	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။
ဝုဗူး-ဖရီး Yellow	ကလီပီနိုဗီဆိုင်း ကလီပီနိုဗီ	ဖူဆိုပိုင်ခါ	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။
ဖလူပို-၅၀	ပရိုပေါရား	ပိုင်ရာ ကိုရီးယား	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။
အီလက်တာ PSP	စီနီဆတ်	ကိုရီးယား အယ်လန်ကို တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါး	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။ ( ဟန့်ဆောင်သည့်မြို့များ အလွှာများပါဝင်သော ကြက်မြို့အစရှိသည့် မြို့ခံလုပ်ငန်းမြို့ တိရစ္ဆာန် ကိုယ်စားလှယ် နှင့် အစားအစာ )
ဝုဗူးအရည် (လေညှင်းပါသည်)	လေးညှင်းပါသည်	KBNP	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။ ( ဟန့်ဆောင်သည့်မြို့များ အလွှာများပါဝင်သော ကြက်မြို့အစရှိသည့် မြို့ခံလုပ်ငန်းမြို့ တိရစ္ဆာန် ကိုယ်စားလှယ် နှင့် အစားအစာ )
အီပေါအရည်	ဖလူရာလန်နာ	တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေး	ညွှန်းကြားသောသော ဆေးဝါးကို ရေနှင့်ရောစပ်ပါ။
ဝုဗူးဂုဗိုင်အရည်	ကမ်ပေဆပ်ပရိုအော့ကဆာဗီ (သဘာဝမြို့ဝတ္ထုပစ္စည်း)	ကယ်တက်စ်	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။ ( ဟန့်ဆောင်သည့်မြို့များ အလွှာများပါဝင်သော ကြက်မြို့အစရှိသည့် မြို့ခံလုပ်ငန်းမြို့ တိရစ္ဆာန် ကိုယ်စားလှယ် နှင့် အစားအစာ )
Fuo Ecolil EC	Sophora Extract (Matrine)	Fuovidors	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။
တီမရောသောပေါ့ရည်	ပရိုသရင်း အီတစ်	ဟန်ယူ SK ETS	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။ ( ဟန့်ဆောင်သည့်မြို့များ အလွှာများပါဝင်သော ကြက်မြို့အစရှိသည့် မြို့ခံလုပ်ငန်းမြို့ တိရစ္ဆာန် ကိုယ်စားလှယ် နှင့် အစားအစာ )
Ecogalli2	Sophora Extract (Matrine)	Seoul Vet Pharma Co., LTD.	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။ ( ဟန့်ဆောင်သည့်မြို့များ အလွှာများပါဝင်သော ကြက်မြို့အစရှိသည့် မြို့ခံလုပ်ငန်းမြို့ တိရစ္ဆာန် ကိုယ်စားလှယ် နှင့် အစားအစာ )
Wagooban Forte Solution	Derris elliptica	KBNP, Inc.	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါမည်။

၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများပြုလုပ်ခြင်း

ကျန်းမာကောင်းမွန်သော တိရစ္ဆာန်များ

စနစ်ကျဆောင်ရွက်မှု

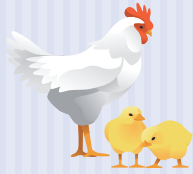
စိတ်ချယုံကြည်ရသော မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များ



ခါတ်မတည့်နိုင်သော အရာများမသုံးပြုပါနှင့်- အသုံးပြုနည်းများကိုအသုံးပြုပြီး လိုင်စင်ရ တိရစ္ဆာန်များအတွက် ဆေးဝါးများကိုအသုံးပြုပါ။

- ✓ တိရစ္ဆာန်များအတွက် လိုင်စင်ရထားသော ဆေးဝါးများကိုအသုံးပြုပါ။
- ✓ ထုတ်ကုန်တွင်ရေးသားထားသော အသုံးပြုနည်းကိုအသုံးပြုပြီး (အသုံးပြုသူလက်စွဲ)

# ကြက်သန်း မည်သို့ ကာကွယ်နည်းနှင့် ထိန်းချုပ်နည်း



## ဖိစပ်ခြင်းအတွက်မည်သို့ ထိန်းချုပ်ရမည်နည်း

### ၁။ ပြင်ပမှ ကြက်သန်းများ ကွင်းထဲသို့ဝင်လာစေရန်ကာကွယ်ပါ

- လူ (ပြင်ပမှလာရောက်သူများ၊ ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာဆောင်ရွက်မှုအဖွဲ့၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့်အဖွဲ့၊ အစရှိသဖြင့်)၊ ကြက်အိုများ၊တောရိုင်းကောင်များ(ကြက်၊ ခို၊ အစရှိသဖြင့်)
- ကွင်းထဲသို့ ပြင်ပမှလူများဝင်ရောက်ခြင်းကိုကာကွယ်ပါ။ ဆေးဝါးစစ်ဆေးမှုအဖွဲ့သည်သည် ရေလက်သန့်ရှင်းပြီး ကွင်းထဲသို့ဝင်ခွင့် အဝတ်များနှင့် ဖိနပ်များပြောင်းလဲပါ။



### ၂။ ကွင်းထဲတွင်ကြက်သန်းများ ပမာဏကို အနည်းဆုံးဖြစ်သည်အထိလျော့ချပါ။

- ၂-၃ ရက်အတွင်း လာရောက်ပို့ဆောင်ပေးလေ့ရှိသော စပင်ကယ်ဆေးဝါးများသည် ဖုန်များကို သန့်ရှင်းပြီးနောက် ရေဖြင့်ဆေးကြောသန့်ရှင်းပါ။  
- ရေဖြင့်ဆေးကြောသည့်အခါတွင် ဖုန်များ၊ ကြက်သားနှင့် လောက်လန်းများ ကုန်သွားရန် ဖိအားသုံးသန့်စင်စက်ကို အသုံးပြုပါ။
- သန့်စင်ပြီးနောက် နေ့ဦးမရောက်ခင် သင့်တော်သော ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးဆေးဝါးသေချာစွာအသုံးပြုပါ။  
- ပိုးမွှားသတ်ခြင်းကို မျက်နှာကွက် နှင့် နံရံများအပါအဝင်အသုံးပြုပါ။ ရောဂါကာကွယ်ရေးဆေးဝါးသည် ကြက်အုပ်စုအားလုံးတွင် ပိုးစင်ခြင်းမပြင်းထန်ပါက ကြက်အိမ်/ခြံတွင်ပင် အသုံးပြုရန် စီမံပါ။  
- ဆေးဝါးအသုံးပြုရန်၊ ကြက်သန်း၏ ခံနိုင်ရည်ကို စစ်ဆေးပါ။ ထိရောက်သည့်ဆေးဝါးကိုအသုံးပြုပါ။  
▶ ဥများနှင့် လောက်လန်းများကို သေစေနိုင်သည့် ပိုးသတ်ဆေးကိုအသုံးပြုပါ။ ▶ ပိုးသတ်ဆေးအသုံးပြုပြီးနောက်ကျွမ်းကျင်သူနှင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးပါ။



※ ကိုရိုယားကြက်မွေးမြူရေးအဖွဲ့၏ဆေးဝါးများအကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုရန်နှင့် အသုံးပြုရန် လမ်းညွှန်ချက်များဆိုင်ရာ ပင်မစာမျက်နှာသို့ရည်ညွှန်းပါ။

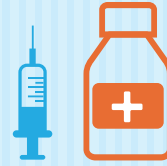
## ကြက်ခြံအား မည်သို့ စီမံမည်နည်း

### ၁။ အနည်းဆုံး တစ်လတကြိမ်ပုံမှန် ကြက်ခြံအား စစ်ဆေးခြင်း

### ၂။ သန့်ရှင်းရေးနှင့် အစိုဓာတ် ထိန်းသိမ်းပါ

- ကြမ်းပြင်အား ခြစ်များနှင့် ချော်ခြင်းမရှိစေသော သန့်ရှင်းရေးသုံး ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုပြီး ကြက်ခြံအတွင်း အညစ်အကြေးများနှင့် ဖုန်များကို သန့်ရှင်းစေရန် အသုံးပြုပါ။
- ကြက်ခြံအား အစိုဓာတ်ကို ၇၀%ရာခိုင်နှုန်းအောက်ရှိစေရန် တိုက်တွန်းပါသည်။

# မွေးမြူရေးခြံများအတွင်း ဆေးဝါးအသုံးပြုမှု



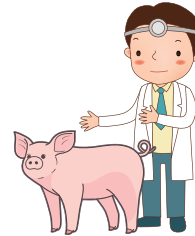
## တိရစ္ဆာန်များအတွက် ဆေးဝါး

- ၁။ တိရစ္ဆာန်များအတွက် ရောဂါများကာကွယ်ခြင်းများနှင့် ထိရောက်သော ကုသမှုများအတွက် အသုံးပြုဆေးဝါး
- ၂။ ကျန်းမာပြီးစိတ်ချရသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု များတိုးမြှင့်လာစေရန်အတွက် ရည်ရွယ်ထားသော ထုတ်ကုန်များကို အသုံးပြုပါ။



## အသုံးပြုရန်အတွက် တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါး

- ၁။ တိရစ္ဆာန်ဆရာဝန်များ ညွှန်ကြားချက်မရှိပဲ ရောင်းချ၍ မရနိုင်သော တိရစ္ဆာန်များအတွက် အသုံးပြုဆေးဝါး
- ၂။ အပိုဒ်မ ပုဒ်မ ၈၇ ဆေးဝါးဆိုင်ရာအက်ဥပဒေ အရ- တိရစ္ဆာန်ဆရာဝန်များမှ အသုံးပြုရန် ညွှန်ကြားချက်လိုအပ်သော ဆေးဝါးများ ဆေးဝါးများရောင်းချခြင်းသည် အပြစ် သို့မဟုတ် အသုံးပြုပါက တစ်စုံတစ်ရာ ဖြစ်နိုင်သော ဆေးဝါးများ အသုံးပြုခြင်းသည် ညှင်းပန်းမှုဖြစ်သည်။



## တိရစ္ဆာန်များ သန့်ရှင်းရေးအတွက် လိုအပ်သော အကူအညီ

- ၁။ တိရစ္ဆာန်များအတွက် တိုက်ရိုက်အသုံးမပြုသော အေးဂျင့် သို့မဟုတ် ရောဂါကာကွယ်ရေး၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် လုပ်ငန်းများ အစရှိသဖြင့် တို့တွင် အသုံးပြုသော အကျိုးဆက်လျော့နည်းသော အရာ
- ၂။ တိရစ္ဆာန်ရောဂါ၊ ကာကွယ်ဆေး၊ ပိုးမွှားနှင့် ၊ ရောဂါကာကွယ်ခြင်း၊ ဖျန်းဆေး၊ ပိုးမွှားထောင်ချောက်အစရှိသဖြင့် ( တိရစ္ဆာန် ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်းသို့ ထိုးသွင်းရသော အရာကို တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါးအဖြစ်သတ်မှတ်သည်)

လိုင်စင်ရ တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါးအသုံးပြုရန်နှင့် သန့်ရှင်းရေးအထောက်အကူပြုအရာများ အသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။ လိုင်စင်ရ ထုတ်ကုန်များပင် စိတ်ချလုံခြုံရေးအသုံးပြု မှအတွက် နည်း အမှတ် ၁၀ နှင့်အညီလိုက်နာ ကျင့်သုံးရမည်ဖြစ်ပါသည်။ (အသုံးပြုသူလက်စွဲ)

※ ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် သင့်လျော်သော ခြံအဖြစ် စစ်ဆေးမှတ်တမ်းထားပြီး ခြံသည် စစ်ဆေးပြီးသည့်အချိန်တွင် အဆိုပါခြံအတွက် အသုံးပြုနိုင်သော ထုတ်ကုန် ဟုတ်မဟုတ် စစ်ဆေးပြီးမှသာ အသုံးပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်။ (အမျိုးသား စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များနှင့် အရည်အသွေးစစ်ဆေးရေးဝန်ဆောင်မှု နှင့် မေးမြန်းပါ)

# တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါး မရှိမဖြစ်အရာများ



## ပြန်လည် ဖယ်ရှားရေးကာလ

### ၁။ ပြန်လည် ဖယ်ရှားရေးကာလ ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း ခွင် ပြုသည့် ဆေးဝါး ပမာဏပြုသည့် အသားအတွင်း၊ ဥနှင့် အစရှိသည် တို့တွင် ဆေးဝါးများမကျန်ရှိစေရန်အတွက် ယခု ကာလသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါသည်။

### ၂။ သတိပြုရမည့် အကြောင်းအရာများ

ဆေးဝါး အမျိုးအစား၊ ညွှန်ကြားထားသော တိရစ္ဆာန်၊ ညွှန်ကြားချက်လမ်းကြောင်း ( ဆေးသွင်းခြင်း၊ ရေတွင်ပျော်ဝင်စေခြင်း၊ အစားအသောက်ထဲတွင် ထည့်သွင်းခြင်း၊ အစရှိသဖြင့်) ဆေးညွှန်းပမာဏ အစရှိသည်တို့ကို ပြန်လည်ထုတ်ဖော်မှုအချိန်ကာလအတိုင်း အသုံးပြုသူလက်စွဲနှင့်အညီ ပြန်လည်ဖယ်ရှားရန် သေချာစွာ သတိပြုရပါမည်။

(ဥပမာ) ပြန်လည် ဖယ်ရှားသည့်အချိန်သည် အသုံးပြုသူလက်စွဲတွင် ၅ ရက်ဟု ဖော်ပြထားပြီး နောက်ဆုံးညွှန်ကြားချက်အချိန်သည် သောကြာနေ့ နံနက် ၉ နာရီဖြစ်ပါက နောက်ရက် စနေနေ့ မနက် ၉ နာရီသည် ပြန်လည် ထုတ်ယူရန် အချိန် ၁ရက်ဖြစ်လာပြီး ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မနက် ၉ နာရီသည် ၅ ရက်မြောက်နေ့ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယခုကဲ့သို့ အခြေအနေတွင် ပြန်လည်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ည ၉ နာရီနောက်ပိုင်းတွင် ပြီးစီးသင့်ပါသည်။

## တလွဲအသုံးပြုခြင်းအား တားမြစ်ခြင်းနှင့် ပဋိဇီဝဆေးများ အလွဲသုံးစားပြုလုပ်ခြင်း

### ၁။ ဩဇာအသုံးပြုခြင်းအား တားမြစ်ခြင်းနှင့် ပဋိဇီဝဆေးများ အလွဲသုံးစားပြုလုပ်ခြင်းများကြောင့် ဖြစ်လာသည့် ပြဿနာများ

- အကယ်၍ ပဋိဇီဝဆေးသည် ကာလရှည် အသုံးပြုထားပါက ခံနိုင်ရည်လျော့ကျလာပြီး ရောဂါ ကုသရေး အားနည်းသွားမည်ဖြစ်သည်။
- လူသားများတွင် ရှိသော ခံနိုင်ရည်အားသည် မွေးမြူရေးထုတ်ကုန် သို့မဟုတ် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မွေးမြူရေးအခြေအနေများမှ တဆင့် ဘက်တီးရီးယား၊ ခံနိုင်ရည်အား ထိခိုက် နိုင်ပါသည်။
- ပဋိဇီဝဆေး အကြွင်းအကျန်များရှိနေသော မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များသည် စားသုံးသူများအကြား ယုံကြည်မှုပျက်ပြားစေ ပြီး မွေးမြူရေး ထုတ်ကုန်များကို စားသုံးလိုစိတ် လျော့ကျစေကာ မွေးမြူရေးခြံများအား စီးပွားရေးပျက်ဆီးမှုဖြစ်စေပါသည်။

### ၂။ အကယ်၍ ပဋိဇီဝဆေးသည်နို့စားနွား သို့မဟုတ် ဥစားကြက်များတွင် အသုံးပြုပါက ပဋိဇီဝအကြွင်းအကျန်များသည် နို့ သို့မဟုတ် ဥထဲတွင် တွေ့နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်၊ ပဋိဇီဝဆေးများအသုံးပြုရန်တွင် အထူးဂရုပြုစေလိုပါသည်။

### ၃။ ပဋိဇီဝဆေးများခံနိုင်ရည်အား အတွက် ကြိုတင်ကာကွယ် နိုင်ရန်အတွက် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ

- ရောဂါအတိအကျအခြေအနေနှင့် ပဋိဇီဝဆေးများ အသုံးပြုမှု အတွက် တိရစ္ဆာန်ကုခြင်း သေချာစွာဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။
- ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် ပဋိဇီဝဆေးများအား မသုံးရ။
- တိရစ္ဆာန် မျိုးစိတ်များနှင့် ရောဂါတစ်ခုချင်းစီအတွက် သင့်တော်လျောက်ပတ်သော ပဋိဇီဝဆေးများအသုံးပြုပါ။
- ပဋိဇီဝဆေးအသုံးပြုမှုလမ်းညွှန်ချက်ကို လိုက်နာပြီး အသုံးပြုထားမှု အသေးစိတ်ကို မှတ်သားပါ။
- တိရစ္ဆာန် မျိုးစိတ်များနှင့် ရောဂါတစ်ခုချင်းစီအတွက် သင့်တော်လျောက်ပတ်သော ပဋိဇီဝဆေးများအသုံးပြုပါ။

### ၄။ ခြံတစ်ခြံမှ မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များကို ပဋိဇီဝဆေးလျော့ချအသုံးပြုခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ဖော်ပြချက်များကို ချိုးဖောက်ပြီး စေလွှတ်မည်ဆိုပါက မည်သည့်တို့ ဖြစ်နိုင်သနည်း။

- ခြံတစ်ခြံသည် ဥက္ကသို့သော မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်ကို ပဋိဇီဝဆေးလျော့ချအသုံးပြုရေးအတွက် ခွင့်ပြုသည့်သတ်မှတ်ချက်ထက်ကျော်လွန်ပြီး မွေးမြူထုတ်ကုန် ပိုမိုပါက ၁၆ ၁၀ သိန်းအထိ အက်ရိုက်နိုင်ပြီး ပိုမိုတင်းကြပ်သော စည်းကမ်းများနှင့် စစ်ဆေးမှုများကို ၆ လကြာသည့်အထိပြုလုပ်ခြင်း ခံရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ပဋိဇီဝဆေးလျော့ချအသုံးပြုရေးအတွက် ခွင့်ပြုသည့်သတ်မှတ်ချက်ထက်ကျော်လွန်သော မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်သည် ဖျက်ဆီးခံရမည်ဖြစ်ပြီး စီးပွားရေးပျက်ဆီးမှုကို ဖြစ်စေ နိုင်ပါသည်။